



بازگشت طرح ترافیک تهران

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران، از پایان اجرای موقت طرح ترافیک رایگان و بازگشت به وضعیت عادی از صبح امروز دوشنبه خبر داد. به گزارش ایسنا، سیدجعفر تشکری هاشمی در حاشیه سیدصدوسی و ششمین جلسه شورای شهر تهران درباره علت بازگشت طرح ترافیک شهر تهران توضیح داد و گفت: «هفته گذشته یکشنبه باتوجه به شرایط خاص تهران، به مدت یک هفته، طرح ترافیک رایگان، همچنین استفاده از حمل و نقل عمومی - شامل مترو و اتوبوس - رایگان شد.» او اضافه کرد: «اکنون شرایط شهر تهران به حالت عادی بازگشته و هیچ مشکلی برای تردد در شهر وجود ندارد و شهروندان عزیز نیز به روال معمول زندگی خود بازگشته‌اند؛ بنابراین با توجه به پایان مهلت یک هفته‌ای، از صبح امروز، طرح ترافیک و بلیت مترو و اتوبوس به روال سابق بازمی‌گردد.»



زمان برگزاری آزمون سمپاد و نمونه

به گفته وزارت آموزش و پرورش، آزمون ورودی پایه هفتم مدارس استعدادهای درخشان روز پنجشنبه ۱۹ تیرماه و آزمون ورودی پایه دهم مدارس نمونه دولتی و تکمیل ظرفیت مدارس استعدادهای درخشان، روز جمعه ۲۰ تیرماه برگزار می‌شود. به گزارش ایلنا، طبق اطلاعیه وزارت آموزش و پرورش آزمون ورودی پایه هفتم مدارس استعدادهای درخشان از ساعت ۷:۳۰ صبح روز پنجشنبه ۱۹ تیرماه و آزمون ورودی پایه دهم مدارس نمونه دولتی و تکمیل ظرفیت مدارس استعدادهای درخشان، از ساعت ۷:۳۰ صبح روز جمعه ۲۰ تیرماه در مراکز آزمون سراسر کشور برگزار خواهد شد. داوطلبان در صورت تمایل می‌توانند تا روز سه‌شنبه ۱۰ تیرماه از طریق ورود به سامانه my.medu.ir درخواست خود را برای انتخاب شهرستان / منطقه دیگر برای حضور در جلسه آزمون را به‌صورت همزمان ثبت کنند.



بوستان‌ها پناهگاه می‌شوند

رئیس کمیته شفافیت و شهر هوشمند شورای اسلامی شهر تهران از تصمیم این شورابرای انتخاب بوستان‌ها به‌عنوان پناهگاه موقت شهری خبر داد. به گزارش ایلنا، احمد صادقی جزئیات جلسه اخیر ستاد بحران شورای شهر را تشریح کرد و گفت: «تأمین سرانه برای آسیب‌دیدگان در دستور کار شهرداری بود؛ با وجود اینکه شهرداری مسئولیت مستقیم در برخی حوزه‌ها نداشت، تلاش کرد تا آسایش نسبی ایجاد شود. چادرهای خدمت‌رسانی نیز در نزدیکی ساختمان‌های آسیب‌دیده پیش‌بینی شد که رضایتمندی اهالی را به دنبال داشت.» به گفته او در کنار تمام دستگاه‌های اجرایی، باید وظایفی نیز به ظرفیت‌های محله‌ای واگذار شود و خدمت‌رسانی با محور محلات صورت بگیرد: «در این جلسه مقرر شد که خانه‌های بهداشت و خانه‌های هلال احمر در محلات آغاز به کار کنند و بوستان‌ها نیز به‌عنوان پناهگاه‌های موقت برای شهروندان پیش‌بینی شود.»



عکس: ایرنا

مردم
و جنگ

آوار جنگ بر سر مادران

گزارشی درباره وضعیت مراقبت‌های بهداشتی برای زنان باردار و شیرده در میانه جنگ

«پیش‌تر می‌توانستیم آنلاین با پزشک در ارتباط باشیم اما به دلیل محدود شدن اینترنت، این امکان هم از ما گرفته شد. پیدا کردن پزشک هم کار آسانی نیست و نمی‌توان به راحتی اعتماد کرد، البته که دسترسی هم وجود نداشت.» او می‌گوید پیش از روزهای محدود شدن دسترسی به اینترنت تلاش کرده با استفاده از چت جی‌پی‌تی تفسیری از نتیجه سونوگرافی‌اش به دست بیاورد. به او گفتند، آماده شدن جواب آزمایش‌اش هم به دلیل شرایط وخیمی که در آن بودیم، زمان‌بر خواهد بود. عذاب وجدان گریبان الهام را گرفته است: «زنان باردار شرایط عجیب‌تری دارند چون درون آنها یک آینده نامعلوم است و این اتفاق خیلی می‌تواند ترسناک باشد. بچه‌ای نیست که جلوی چشم شما باشد، درون شماست و حتی به اینکه بتوانی او را سالم به دنیا بیاوری هم اطمینان نداری.» او از بارداری‌اش احساس پشیمانی می‌کند: «فکر می‌کنم کاش تنها بودم و این اشتباه را نمی‌کردم. در خاورمیانه‌ای که هر لحظه یک اتفاقی می‌افتد، این تصمیم یک‌جورهایی جایت در حق موجود دیگری است که من خودم را مقصر آن می‌دانم.» زنان باردار به دلیل شرایط ویژه‌ای که دارند، امکان استفاده از دارو برای کاهش اضطراب یا داروهای خواب‌آور را ندارند. مسئله‌ای که این روزها بحران جدی زندگی الهام و بسیاری از دیگر زنان باردار شده است: «منشی پزشکی که من به او مراجعه می‌کردم، گفت این تنها مسئله من نیست و تمام زنان باردار با آن مواجه‌اند. ما اضطرابی همیشگی را تجربه می‌کنیم و من در این مدت، شب‌ها دو ساعت هم نخوابیدم، یا با صدای انفجار از خواب پریدم یا آنقدر هوشیار می‌خوابیدم که هر لحظه آماده نجات‌دادن جان بچه‌ای که درونم است و خودم، بودم.» بدن دردهای او از روزهای دوم و سوم جنگ شروع شده است. این روزها او نمی‌تواند فعالیت‌های ورزشی منظم بارداری‌اش را که پیش از جنگ انجام می‌داد، انجام دهد: «من شنا می‌رفتم اما در آن ۱۲ روز دیگر امکان رفتن به استخر را نداشتیم. امکان پیاده‌روی‌های سبک را به دلیل خطرات بیرون نداشتیم و مجبور بودم در خانه آنها را انجام دهم. سردردهای زیادی داشتم که نمی‌توانستم از مُسکن هم استفاده کنم. در این شرایط برای کنترل استرسم به خوردن شوری و شیرینی رو آوردم که چیز خوبی نیست. صورت من مانند کسی است که یک‌ماه در بیمارستان بستری بوده و تنها از طریق دارو به زندگی‌اش ادامه می‌دهد.»

موارد پیش‌بینی‌های لازم انجام شود، باید جاهایی به شکل اورژانسی باز باشند، اما چنین اتفاقی نیفتاده است.»

او در نهایت تصمیم می‌گیرد یک توثیق در شبکه ایکس‌نویسند و از دوستانش کمک بخواهد: «از دوستانم خواستم حتی جایی خارج از تهران به من معرفی کنند که بتوانم سونوگرافی را انجام دهم. آنها جاهایی را به من معرفی کردند که خیلی از آنها بسته بود. در نهایت یکی از آنها باز بود و برای ساعت ۹ صبح یکی از روزها به من وقت داد، اما زمانی که مراجعه کردم با در بسته مواجه شدم. کسی پاسخگو نبود و هر چه تماس گرفتم، جواب ندادند.» الهام زنان باردار دیگری را هم دیده که همگی پشت در بسته مرکز سونوگرافی ماندند. او در نهایت توانست یک مرکز باز پیدا کند و سونوگرافی را انجام دهد: «بعد از سونوگرافی باید با جواب آن به آزمایشگاه برویم و آزمایش غربالگری اول را انجام دهیم که بسیار مهم است.» مسئله بعدی این بود که هیچ آزمایشگاهی باز نبود: «بالاخره آزمایشگاه‌های یکی از بیمارستان‌های دولتی قبول کرد که آزمایش را انجام دهد. بیمارستان‌های خصوصی که تماس گرفتم، گفتند انجام نمی‌دهند.»

این سونوگرافی و آزمایش غربالگری باید در روزهای بین هفته دوازدهم و سیزدهم انجام شود. اما جنگ غیرقابل پیش‌بینی از راه می‌رسد و همه برنامه‌ریزی‌ها را به هم می‌زند: «بسیاری مانند من چند روزی از هفته دوازدهم آنها گذشته بود که جنگ شد و زمان زیادی نداشتند. اینکه با تک‌تک بیمارستان‌ها و آزمایشگاه‌ها تماس بگیریم، کار سختی بود و بسیاری هم دسترسی به فضای مجازی نداشتند یا صفحه پرمخاطبی نداشتند که بتوانند مشکل‌شان را توثیق کنند تا بفهمند به کجا می‌توانند مراجعه کنند.» الهام می‌گوید این موقعیت بسیار اضطراب‌آور بود: «من توانستم در نهایت این سونوگرافی و آزمایش را انجام دهم اما می‌دانم بسیاری از زنان باردار، این امکان را نداشتند.» نتیجه این سونوگرافی و آزمایش غربالگری درصد معلولیت، کروموزوم‌های اضافه یا سندرم دان بودن جنین را تعیین می‌کند: «اگر پس از این جنگ با بچه‌های معلولی که به دنیا می‌آیند مواجه باشیم، اتفاق بسیار هولناکی است.» در روزهای جنگ، دسترسی الهام به پزشک‌اش هم قطع شد و محدودیت دسترسی به اینترنت، روی دسترسی او به پزشک‌اش نیز تأثیرگذار بوده است:



ناهید خداکرمی
رئیس انجمن علمی مامایی ایران:
کافی است مادران
علائم خطر را بدانند و
از استرس و اضطراب دور بمانند. آنها در هر شهری می‌توانند به ماما، پزشک و مرکز بهداشت دسترسی داشته باشند و مراجعه کنند.» این در حالی است که مادران باردار از تعطیلی مراکز سونوگرافی و آزمایشگاه‌ها در روزهای جنگ می‌گویند

فرزندش بیشتر به او می‌چسبد و می‌خواهد همیشه در آغوشش باشد؛ تلاش می‌کند اضطراب نداشته باشد اما هر کاری می‌کند، ته دلش ترس وجود دارد. عذاب وجدان گریبان‌اش را گرفته و فکر می‌کند در خاورمیانه‌ای که هر لحظه اتفاقی رخ می‌دهد تصمیم بارداری، جنایت در حق موجود دیگری است. او خودش را مقصر می‌داند. اینها بخشی از تجربه زیسته مادران شیرده و باردار در جنگی است که ۱۲ روز ایرانی‌ها تجربه کردند. مادرانی که آوار و اضطراب جنگ را به دوش کشیدند و بی‌خانه شدند. ناهید خداکرمی، رئیس انجمن علمی مامایی ایران به «هم‌میهن» می‌گوید، بارداری بیماری نیست اما نیازمند مراقبت‌های ویژه است: «کافی است مادران علائم خطر را بدانند و از استرس و اضطراب دور بمانند. آنها در هر شهری می‌توانند به ماما، پزشک و مرکز بهداشت دسترسی داشته باشند و مراجعه کنند.» این در حالی است که مادران باردار از تعطیلی مراکز سونوگرافی و آزمایشگاه‌ها در روزهای جنگ می‌گویند.

الهام، دوازدهمین هفته بارداری‌اش را پشت‌سر می‌گذاشت که جنگ شروع شد: «من باید غربالگری اول را انجام می‌دادم و از یک‌ماه پیش از جایی که مورد تایید پزشکم بود، وقت گرفته بودم. این سونوگرافی اهمیت زیادی دارد چون سلامت جنین را تشخیص می‌دهد و براساس آن می‌توان سقط را انجام داد.» او به «هم‌میهن» می‌گوید هیچ جایی در تهران، حتی جایی که از آن وقت گرفته بود، باز نبود: «نکته عجیب‌تر اینکه حتی بیمارستان‌ها هم سونوگرافی معمولی را انجام نمی‌دادند.» او این روزها به پزشک‌اش هم دسترسی ندارد: «تنها یک شماره موبایل از منشی او داشتم که با آن تماس گرفتم و گفت، دکتر تهران نیست و این روزها نمی‌تواند به او دسترسی داشته باشد.» منشی پزشک در این تماس حرفی به الهام می‌زند که اضطراب به جان‌ش می‌ریزد: «او به من گفت مانند زنان بارداری که سال‌ها قبل و در زمان جنگ پیشین باردار شدند و دسترسی به خدمات پزشکی نداشتند، من هم این سونوگرافی را انجام نمی‌دهم.» الهام به پیشرفت‌های پزشکی اشاره می‌کند: پیشرفت‌هایی که این روزها به هیچ کاری نمی‌آید: «سال‌هاست علم پیشرفت کرده که ما بتوانیم برخی کارها را راحت‌تر انجام دهیم. باید برای برخی