



# در محاصره ۳ ویروس

## متخصصان عفونی از آخرین وضعیت شیوع بیماری های تنفسی در کشور می گویند

آنفلوآنزای «بی» و ویروس های سرماخوردگی، به زودی کم رنگ می شوند تا آخر شهریور ماه که دوباره موارد ابتلا به آنفلوآنزا بالا می رود. در این میان کرونا هم اگر پرسرودا باشد، بیشتر از دوماه دوام نمی آورد و پیک آن تمام می شود.

### ▼ کودکان قربانی ویروس ها

رضانی درباره گروه درگیر این بیماری های تنفسی و سرماخوردگی می گوید که بیشترین قربانیان، کودکان هستند: «وقتی دستورالعمل های کرونا کنار زده شد، میزان ابتلا به انواع بیماری های تنفسی و عفونی بین کودکان هم افزایش یافت؛ چراکه کودکان در آن دوره به مدرسه نمی رفتند، به همین دلیل ایمنی آنها نسبت به ویروس های تنفسی پایین رفت. بنابراین ما با افزایش موارد ابتلا به آنفلوآنزا در میان کودکان در سال گذشته و امسال بودیم. این بیماری برای کودکان زیر ۵ سال به ویژه زیر دو سال بسیار جدی است.» به گفته او، به طور کلی ایمنی جمعی پایین رفته و در کنار کودکان، سالمندان و افراد دارای بیماری های تنفسی هم با مشکل مواجه شده اند. بیشترین علائم آن هم درگیری ریه است که گاهی فرد را از پا در می آورد و ریسک مرگومیر آن بالاست. دبیر انجمن بیماری های عفونی درباره سهیم مرگومیر این ویروس ها هم توضیح می دهد که میزان مرگ، مانند همیشه است، تا آخر آذر سال گذشته موارد ابتلا جدی بود اما آنفلوآنزای «بی» شدت کمتری دارد. او به تاثیر تزریق واکسن برای پیشگیری از ابتلا به این ویروس ها اشاره می کند: «در حال حاضر زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا نیست و از اواخر شهریور باید آن را تزریق کرد. در ارتباط با کرونا هم دیگر تزریق واکسن بی فایده است چراکه این واکسن سوبه های جدید را پوشش نمی دهد، ویروس آنقدر تغییر کرده که دیگر شباهتی با ویروس اولیه ندارد. حتی گاهی دیده می شود که افراد در مدت زمان کوتاهی چندین بار مبتلا می شوند یعنی حتی ایمنی اکتسابی از ابتلا به ویروس ها هم ایجاد نمی شود و به دلیل تغییرات ژنتیکی، آنتی بادی های بدن نمی توانند شناسایی اش کنند و تصور می کنند ویروس جدیدی است.» او درباره اینکه آیا شرایط فعلی میزان بستری در بیمارستان ها را بالا برده، می گوید: «ویروس های جدید مشکل حادی ایجاد نمی کند و نیازی به بستری ندارند. اگر هم فرد درگیر تب می شود، طی دو، سه روز، بهبود می یابد. در این میان درمان های اختصاصی برای درمان آنفلوآنزا وجود دارد و دیگر فرد احتیاجی به بستری ندارد. تا یکی، دو هفته دیگر این موج هم کمتر می شود.»

### ▼ همچنان زیرسویه آمیکرون

حسین کرمانپور، رئیس اورژانس بیمارستان سینا هم تاکید می کند که بیماری های تنفسی از اواخر پاییز افزایش داشته و حالا آنچه دیده می شود، باقی مانده ابتلاهای

نوع «آ» از مهر تا آخر آذرماه شیوع گسترده ای داشت و از بهمن ماه آنفلوآنزای «بی» شایع شد که البته شدت آن نسبت به آنفلوآنزای «آ» کمتر است و عوارض و تظاهرات بالینی کمتری ایجاد می کند. آنفلوآنزای نوع «آ»، نشانه ها و علائم وخیم و شدیدی داشت. «او به شیوع ویروس سرماخوردگی در کنار دو ویروس قبلی اشاره می کند: «جز این دو گروه، ما با سرماخوردگی عادی هم روبه رو هستیم، که ادنووایروس و چند ویروس تنفسی دیگر از جمله آنهاست که در گروه سرماخوردگی به شمار می رود. این ویروس ها هم از اواخر زمستان افزایش قابل توجهی داشته اند. البته پیک انواع سرماخوردگی ها از سه، چهار ماه پیش در کشورهای اروپایی و آمریکایی شروع شد که ترکیب هر سه این گروه بود؛ یعنی هم کرونا و هم آنفلوآنزا و ویروس های سرماخوردگی. موارد ابتلا در آن کشورها به شدت افزایش داشت اما آنها این پیک را پشت سر گذاشتند.» به گفته او، این پیک آنقدر شدید بود که در آن کشورها اعلام کردند که دومین پیک شدید کرونا بوده است: «افزایش موارد ما از اسفندماه شروع شد و حالا هم ادامه دارد. ما هر سه گروه را اکنون در کشور داریم.» باین همه اما رضانی تاکید می کند که هر قدر به سمت گرمایش رویم، از شدت این بیماری ها هم کاسته می شود: «به غیر از کرونا که شیوعش ارتباطی به فصل ندارد، سایر ویروس های تنفسی، از اردیبهشت ماه، کاهش می یابند و در این میان تنها ویروسی که باقی می ماند، کروناست.» براساس اعلام دبیر انجمن بیماری های عفونی، ویروس های سرماخوردگی، دسته بزرگی از ویروس ها هستند؛ بیش از ۱۲۰ ویروس سرماخوردگی وجود دارد. آنفلوآنزا و کرونا، به این گستردگی نیستند: «شدت ابتلا و نشانه های آن بستگی به این دارد که فرد مبتلا به کدام ویروس مبتلا شده باشد. معمولاً ویروس های سرماخوردگی آنقدر آزاردهنده نیستند و دوره نقاهتشان کوتاه تر است. بیشترین نشانه هایی که دارند گرفتگی و آبریزش بینی است و کمتر با نشانه تب و گلودرد همراه است. این ویروس به سرعت از بدن خارج می شود و طول دوره اش سه تا ۵ روز است. اما بیماری هایی که پرسروداتر هستند، با تب و گلودرد و بدن درد شدید همراه هستند، آنفلوآنزاست. دوره نقاهت این بیماری طولانی است. در این میان اما کووید شرایط دیگری دارد، نه به سادگی سرماخوردگی است و نه به شدت آنفلوآنزا. علائمش به نسبت آنفلوآنزا خفیف تر است و یکی از ویژگی های آن طولانی شدن بیماری و دوره بهبودی است. معمولاً هم با تب بالا همراه نیست. به گفته رضانی، یکی از دلایلی که سبب می شود میزان ابتلا در کشور بالا باشد، ابتلای افراد سالمند با بیماری های زمینهای و مبتلایان به بیماری های ایمنی است. همین ویروس ها در اروپا و آمریکا فوت و ابتلای بالایی داشته است؛ چراکه جمعیت بالایی را هم درگیر کرده است. در ایران هم جمعیت درگیر زیاد است. این متخصص تاکید می کند که



زهرا جعفرزاده  
خبرنگار گروه جامعه

کشور در محاصره سه گروه ویروس است؛ سوبه اخیر کرونا که زیرمجموعه آمیکرون است، آنفلوآنزای «بی» و چندین نوع ویروس سرماخوردگی. این ویروس ها از اواسط زمستان سال گذشته آمارا صعودی کردند و حالا همچنان با مبتلا کردن جمعیت بزرگ تری، قربانی می گیرد. آنطور که رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت به هم میهن می گوید، هم اکنون به صورت هفتگی ۲۵ تا ۲۵ مورد مرگ ناشی از ابتلا به کووید ۱۹ ثبت می شود؛ یعنی روزانه سه تا چهار مورد این در شرایطی است که براساس اعلام مینو محرز، متخصص بیماری های عفونی و عضو کمیته کشوری آنفلوآنزا و کرونا در بهمن ماه سال گذشته، مدت هاست جلسه کمیته کشوری آنفلوآنزا و کرونا در وزارت بهداشت تشکیل نشده و گزارش رسمی در مورد آخرین وضعیت شیوع کرونا و آنفلوآنزا وجود ندارد. او این را هم گفته بود که در سال های اخیر موارد بیشتر از ابتلا به ذات الریه و بستری ناشی از آن هم اعلام می شود. وزارت بهداشت تاکید دارد که ویروس شایع آنفلوآنزاست؛ آنفلوآنزای «بی» که بعد از آنفلوآنزای «آ» شایع شده است. علائمش شدید است و در مواردی منجر به بستری می شود. سوبه جدید کرونا تحت عنوان جی ان وان هم مزید بر علت شده و ویروس های سرماخوردگی از جمله آدنووایروس و روتاویروس هم به کمک آن آمده است. سهم هر یک مشخص نیست اما آنطور که پیش بینی می شود حدود ۱۵ تا ۳۰ درصد از موارد ابتلا مربوط به کروناست. باین حال نه تستی گرفته می شود و نه دیگر واکنشی کارایی دارد. اوایل بهمن ماه سال گذشته بود که آمارها صعودی شد؛ بیماری های تنفسی به تدریج شایع شد و هر روز دایره مبتلایان بزرگ تر. همان موقع گزارش هایی درباره ابتلای شدید کودکان منتشر شد، تا جایی که بیمارستان های تخصصی کودکان، دیگر حتی یک تخت بستری هم نداشتند. اسهال شدید و درگیری تنفسی مهم ترین نشانه هایش بود. آنطور که پزشکان گزارش می دهند، موارد ابتلا به بیماری های تنفسی در ماه های گذشته بالا رفته؛ باین حال تاکید می شود که روند صعودی نخواهد بود. ویروس های دیگر از بین می روند و آنچه می ماند، کروناست.

### ▼ گردش ۳ گروه ویروس

آمیبتیس رضانی، دبیر انجمن بیماری های عفونی است و به هم میهن می گوید که از اسفندماه سال گذشته، کشور با افزایش موارد ابتلا به انواع ویروس های سرماخوردگی مواجه شد و احتمال دارد با گرم تر شدن هوا این ویروس ها از بین بروند و تنها ویروس کرونا باقی بماند. به گفته او، در حال حاضر چند ویروس سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کرونا در کشور وجود دارد که افراد را مبتلا می کند: «یکی از سوبه های فعلی کرونا، پیرولاست که در میان مبتلایان دیده می شود و از زیرمجموعه های آمیکرون به شمار می رود. در کنار این سوبه، ویروس آنفلوآنزای «بی» هم وجود دارد که بعد از شیوع آنفلوآنزای «آ» در کشور شایع شد. آنفلوآنزای



### افزایش حقوق بازنشستگان از اردیبهشت

میرهاشم موسوی، مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: اعمال افزایش حقوق بازنشستگان از اردیبهشت ماه و پرداخت معوقه فروردین ماه نیز در خردادماه انجام می شود. به گزارش ایسنا، او گفت: حقوق فروردین ماه بازنشستگان و مستمری بگیران این سازمان مطابق روال هر ماهه از ۲۰ فروردین ماه آغاز شده است. پیش بینی ما این است که با برنامه ریزی انجام شده، افزایش حقوق بازنشستگان از اردیبهشت ماه اعمال شود. همچنین تلاش می کنیم معوقه فروردین ماه را نیز در خردادماه به حساب بازنشستگان واریز کنیم. براساس این گزارش، برخی رسانه ها روز گذشته با سوءبرداشت از سخنان مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی، از افزایش ۲۰ درصدی حقوق بازنشستگان این سازمان صحبت کرده بودند که چنین موضوعی در سخنان مدیرعامل این سازمان در استان اردبیل مطرح نشده بود.



### ۱۵ استان درگیر سیل و آبگرفتگی

بابک محمودی، رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کشور از متاثر شدن ۱۵ استان از سیل، آبگرفتگی و کولاک برف خبر داد و گفت: نیروهای عملیاتی هلال احمر تا روز جمعه، هزار و ۶۸۷ نفر متاثر از سیل، آبگرفتگی و کولاک برف را امداد رسانی کردند. رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کشور گفت: همچنین نیروهای عملیاتی هلال احمر، ۱۸۷ نفر از متاثرین را اسکان اضطراری و ۶۹ نفر را به مناطق امن انتقال دادند و از ۶۵ واحد مسکونی، تخلیه آب انجام شد. ۶۶ گروه عملیاتی متشکل ۲۳۵ امدادگر و نجاتگر در این عملیات حضور و به متاثرین امداد رسانی کردند. رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کشور از هموطنان خواست از تردد و توقف در مسیرها، جاده ها و بستر رودخانه خودداری کنند و در صورت بروز هرگونه حادثه با شماره ۱۱۲ ندای امداد و نجات تماس بگیرند.



### اجرای طرح ساماندهی آسیب های اجتماعی

عبدالمجید رحمانی، دبیر مرکز رصد، پایش و مدیریت آسیب های اجتماعی کلانشهر تهران با تاکید بر اینکه ساماندهی معنادار متجاهر، طرح جامع شهرداری است که تقریباً تمام اجزای شهرداری در آن فعال هستند، گفت: این طرح توسط مناطق ۲۲ گانه و ۱۲۴ ناحیه شهرداری تهران در حال انجام است. معاونت های امور مناطق، اجتماعی و فرهنگی و خدمات شهری شهرداری تهران نیز در این طرح با سایر بخش ها همکاری می کنند تا کار به نتیجه برسد. او گفت: از مجموعه کارهایی که در این طرح دنبال می شود؛ بحث ساماندهی مشاغل و زباله گرداها با معاونت خدمات شهری است. بحث متکدیان، معنادران متجاهر، کودکان کار و خیابان و ساماندهی بی خانمان ها هم با سازمان خدمات اجتماعی است که ذیل معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران باید کار را دنبال کنند. رحمانی با اشاره به اینکه اکیپ های این طرح اکیپ های تخصصی هستند، گفت: بنا بر این است که سازمان خدمات اجتماعی در خصوص مددکار و نیروهای دیگری که نیاز است، هماهنگ می کند و در اکیپ هایی که با ظرفیت خود و مناطق مشخص می شود، حضور داشته تا پروتکل های اجرایی رعایت شوند.

