

معترضان در کشورهایی چون اندونزی، فیلیپین، مراکش و ماداگاسکار هم برافراشته شده است. دولت نپال اقدام به مسدودسازی ۲۶ شبکه اجتماعی و اپلیکیشن پیام‌رسان از جمله فیس‌بوک، اینستاگرام، واتس‌اپ و ایکس کرد و پس از آن بود که با موجی از انتقادات مواجه شد. ممنوعیت تقریباً کامل شبکه‌های اجتماعی از نیمه‌شب چهارم سپتامبر ۲۰۲۵ (۱۳ شهریورماه) به اجرا درآمد و باعث اختلال گسترده در سراسر کشور شد. در سال ۲۰۲۳، نیک‌تاک به‌مدت ۹ ماه به‌دلیل نگرانی از نفرت‌پراکنی و جرائم سایبری مسدود شد، اما پس از آنکه این پلتفرم شرایط ثبت‌نام دولت نپال را پذیرفت، مجدداً در دسترس قرار گرفت. هفتم سپتامبر (۱۶ شهریورماه) ده‌هزاروزنامنگار در کاتماندو علیه این ممنوعیت اعتراض کردند. آنها پلاکاردهایی در دست داشتند که روی آنها نوشته بودند: «نه به قطع شبکه‌های اجتماعی»، «نه به خاموش کردن صداها»، «آزادی بیان حق ماست» و «دموکراسی هک شد، اقتدارگرایی بازگشت». هفتم سپتامبر (۱۷ شهریورماه) خشم عمومی از این ممنوعیت در خیابان‌های کاتماندو، پایتخت نپال و شهرهای کوچک‌تر سراسر کشور فروان کرد. پراکاش بوهورا، یکی از نخستین معترضان نسل زد نپال بود که طعم گلوله پلیس را چشید. او هیچ‌گاه تصور نمی‌کرد آن روز در کاتماندو به نقطه عطفی در تاریخ سیاسی کشورش بدل شود که امروز از آن به‌عنوان «انقلاب نسل زد نپال» یاد می‌شود. به گزارش گاردین، صبح روز هشتم سپتامبر، بوهورا در برابر ساختمان پارلمان در کاتماندو ایستاده بود که ناگهان صدای شلیک گلوله بلند شد و دردی شدید در پای چپ‌اش حس کرد. دوستانش او را به بیمارستانی در همان نزدیکی منتقل کرد، در حالی که کفش خون‌آلودش در میانه اعتراضات خیابانی جا ماند. تصویری از آن کفش به‌سریعت در فضای مجازی دست‌به‌دست و به نمادی تکان‌دهنده از مرگبارترین روز اعتراضات در تاریخ نپال بدل شد؛ روزی که ۱۹ معترض، جان باختند. در این تظاهرات‌هایش از ۲۰۰ نفر هم‌زخمی شدند.

در گزارش گاردین آمده است که بسیاری از معترضان، از جمله دانش‌آموزانی که با لباس فرم مدرسه در خیابان حاضر شده بودند، می‌گفتند که حضورشان صرفاً رد واکنش به ممنوعیت رسانه‌های اجتماعی نیست، بلکه بخشی از مبارزه‌ای گسترده‌تر علیه فساد و خویشاوندسالاری در میان نخبگان سیاسی کشور است. آنها پلاکاردهایی در دست داشتند که روی آنها نوشته بودند: «جوانان علیه فساد»، شب هشتم سپتامبر وزیر کشور، رامش لکپک، در واکنش به کشتار معترضان توسط پلیس از سمت خود استعفا داد. در همان شب پارلمان منحل شد و دولت موقت روی کار آمد. سوشیلا کارکی (چهره‌ای سرسخت در مبارزه با فساد) به‌عنوان نخست‌وزیر موقت، انتخاب شد و وعده برگزاری انتخابات در ماه مارس را داد که اکنون تحت فشار مضاعفی از سوی گروه‌های نسل زد قرار دارد تا به وعده‌اش مبنی بر مبارزه با فساد عمل کند.

فساد در فیلیپین، جان می‌گیرد

کریستینا پالدورا، یک کارمند بهداشت در فیلیپین، در جریان سبل شدید ماه وژن، مانند دفعات پیشین، از میان آب‌های کل آلود و تا کم‌ر بالا آمده عبور کرد تا وضعیت واکنس‌ها و داروهای حیاتی ذخیره‌شده در درمانگاه روستایی در فیلیپین را بررسی کند. اما این بار مسیر معمول‌اش به فاجعه‌ای ختم شد. او ناخواسته یک میله فلزی را گرفت که به سیم برق متصل بود، در آب دچار برق‌گرفتگی شد و جان باخت. مرگ او در کنار ده‌ها قربانی دیگر حوادث ناشی از سیل‌های اخیر در فیلیپین، به نمادی از بحران‌های ساختاری و سوءمدیریت دولتی بدل شده است. فیلیپین به‌طور مکرر با سیل‌های مرگبار مواجه است و آفتابگری‌ها دربارۀ فساد گسترده در پروژه‌های کنترل سیلاب باعث خشم عمومی و اعتراضات خیابانی شده است. حاجی پالدورا، همسر یکی از قربانیان، با اندوه به گاردین می‌گوید: «او به خاطر سبل مُرد. این فقط پول نیست که دارد تلف می‌شود، جان آدم‌ها هم از بین می‌رود.»

به گزارش گاردین، مقام جدید ناظر مبارزه با فساد در فیلیپین، خسوس کریسپین رمولیا، اعلام کرده که این نهاد در حال تکمیل مدارک و شواهد لازم برای تشکیل پرونده قضایی علیه دست‌کم ۱۲ نماینده مجلس است. به گفته او، ژانرس ضدفساد کشور در حال نهایی‌سازی مستنداتی است که می‌تواند به پیگرد قانونی این قانون‌گذاران، به‌دلیل نقش احتمالی‌شان در پروژه‌های مشکوک و فساد مالی، منجر شود. این اقدام در بحبوحه خشم عمومی ناشی از ادعاهای گسترده درباره اختلاس در پروژه‌های کنترل سیلاب در سراسر کشور انجام می‌شود. نیم اکتبر، بازرسان دولتی فیلیپین اعلام کردند که در جریان تحقیقات، دست‌کم ۴۲۱ پروژه موسوم به «پروژه‌های شیخ» در سراسر کشور شناسایی شده‌اند، پروژه‌هایی که به‌طور رسمی «تکمیل شده» گزارش شدند اما بعدتر مشخص شد، اصلاً وجود خارجی نداشتند. موارد مشابهی از این نوع فساد اکنون در بخش‌های دیگر از جمله پروژه‌های زیرساختی عظیم و ساخت تأسیسات بهداشتی نیز در حال آشکارشدن است.

ماداگاسکار

از ۲۵ سپتامبر ۲۰۲۵، صدها جوان که بیشتر آنها دانشجویان و دانش‌آموزان دبیرستانی هستند، زیر پرچم جنبشی بدون رهبر رسمی که خود را «نسل زد ماداگاسکار» می‌نامیدند سازماندهی شدند، به خیابان‌های پایتخت ماداگاسکار، آنتاناناریوو و دیگر شهرهای بزرگ این کشور آمدند تا به‌شکلی مسالمت‌آمیز علیه قطعی آب و برق اعتراض کنند. آنها در فضای مجازی صفحاتی در فیس‌بوک و اینستاگرام ایجاد کردند و هماهنگی‌های اصلی را در پلتفرم دیسکورد که بیشتر برای ارتباط کاربران در بازی‌های آنلاین استفاده می‌شود و پیام‌رسان سیگنال انجام می‌دادند. اعضای این گروه اوایل ماه اکتبر اعلام کردند که بسیاری از آنها فقط با نام‌های مستعار یکدیگر را می‌شناختند. از همان روزهای ابتدایی اعتراضات، فعالان جامعه مدنی هم به این اعتراضات پیوستند و خواسته‌های

معترضان به‌سرعت به مطالبات گسترده‌تری مانند انتقاد از فساد، خویشاوندسالاری و مدیریت ضعیف خدمات عمومی بدل شد. آنها خواستار بازنگری کامل نظام سیاسی شدند. اما واکنش اولیه نیروهای امنیتی ماداگاسکار به اعتراضات بسیار خشونت‌آمیز بود و براساس آمار اعلام‌شده از سوی سازمان ملل، این اعتراضات دست‌کم ۲۲ کشته‌وبیش از ۱۰۰ مجروح بر جای گذاشته است. در این گزارش آمده است، برخی از کشته‌شدگان با شلیک ژاندارمری (نیروی پلیسی که زیر نظر وزارت دفاع فعالیت می‌کند) جان خود را از دست دادند و برخی دیگر هم در خشونت‌هایی که توسط باندهای جنایتکار و غارتگران به وجود آمد، کشته شدند. بااین حال رئیس‌جمهور ماداگاسکار، اندری راژولینا این آمار را رد کرد و مدعی شد که تنها ۱۲ کشته تأییدشده، وجود داشته که همه آنها «غارتگر و خرابکار» بودند. روز ۲۹ سپتامبر، رئیس‌جمهور ماداگاسکار، دولت را منحل کرد. راژولینا در سخنرانی‌ای که از تلویزیون دولتی پخش شد، گفت: «ما می‌پذیریم و اگر اعضای دولت وظایف محول‌شده را به‌درستی انجام ندادند، پوزش می‌طلبیم.» او در ادامه گفت: «من خشم، اندوه و دشواری‌هایی را که به دلیل قطعی برق و مشکلات تأمین آب ایجاد شدند، درک می‌کنم. صدای مردم را شنیدم، رنج آنها را احساس کردم و تأثیر آن بر زندگی روزمره را فهمیدم.» به گزارش گاردین، راژولینا، پیش‌تر یک دی‌جی بود که به شهرداری آنتاناناریوو، سپس به ریاست‌جمهوری رسید. او در سال ۲۰۲۳ برای دومین بار پیروز انتخابات اعلام شد؛ انتخاباتی که از سوی مخالفان دولت ماداگاسکار تحریم شد و آن را «مهندسی‌شده» خواندند. راژولینای ۵۱ ساله، دوازدهم اکتبر، با یک هواپیمای نظامی فرانسه به امارات متحده عربی گریخت. یک‌روز پس از آنکه Capsat (مرکز مدیریت امور پرسنلی و پشتیبانی ارتش) به حمایت از معترضان برخاست و اعلام کرد که روی معترضان آتش نخواهد گشود و از دیگر نیروهای نظامی خواست به آنها بی‌پایند. مایکل راندریانیرینا، رهبر Capsat در یازدهم اکتبر، معترضان را تا میدان ۱۳ Place du Mai همراهی کرد. میدانی که از سال ۱۹۷۲ که ۴۰ دانشجو در آنجا به دست نیروهای امنیتی کشته شدند، به نماد دموکراسی و کانون اعتراضات ضددولتی در ماداگاسکار تبدیل شده است. یک‌روز پیش از آن، در روز دهم اکتبر، آینا ساروبیدی راندریامی هارپوسوا، پس از پایان کار روزانه‌اش به عنوان مکانیک کامیون‌های معدنی، بیش از ۱۲۰ کیلومتر آپیمود تا روز بعد به معترضان پیوستند. او همراه حدود ۲۰ نفر از دوستانش به‌سوی میدان حرکت کرد. اما حدود یک‌ونیم کیلومتر مانده به میدان، ژاندارمری به‌سمت آن‌ها گاز اشک‌آور شلیک کرد و لحظاتی بعد، با گلوله جنگی از ناحیه ران چپ مورد هدف قرار گرفت.

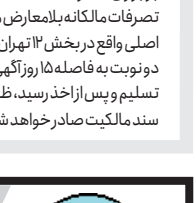
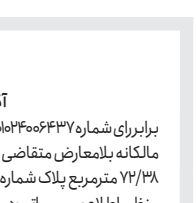
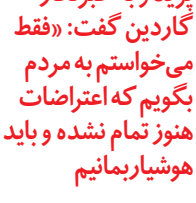
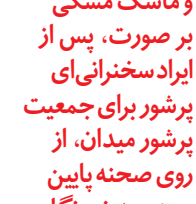
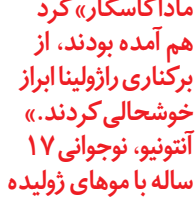
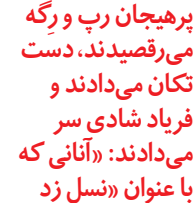
پس از آن بود که سرهنگ مایکل راندریانیرینا، فرمانده Capsat، به عنوان رئیس‌جمهور انتقالی سب‌گویند یاد کرد و گفت، این سمت را برای یک دوره ۱۸ تا ۲۴ ماهه برعهده خواهد داشت. گاردین در گزارشی نوشته است با غروب آفتاب در میدان ۱۳ Place du Mai در پایتخت ماداگاسکار، آنتاناناریوو، هزاران نفر با موسیقی‌های پرهیجان رپ و رگه می‌رقصیدند، دست تکان می‌دادند و فریاد شادی سر می‌دادند: «آنانی که با عنوان «نسل زد ماداگاسکار» گرد هم آمده بودند، از برکناری راژولینا ابراز خوشحالی کردند.» آنتونیو، نوجوانی ۱۷ ساله با موهای ژولیده و ماسک مشکی بر صورت، پس از ایراد سخنرانی‌ای پرشور برای جمعیت پرشور میدان، از روی صحنه پایین پرید و به خبرنگار گاردین گفت: «فقط می‌خواستم به مردم بگویم که اعتراضات هنوز تمام نشده و باید هوشیار بمانیم.» تأثیر الهام‌بخش جنبش نپال برای فعالان نسل زد ماداگاسکار تا جایی بود که آنها به سرور دیسکورد نسل زد نپال پیوستند تا راهکارهایی برای سازمان‌دهی اعتراضات را از آنها بیاموزند.

نسل سرکش مراکش

جوانان مراکشی با نام «Gen Z ۲۱۲» به خیابان‌ها آمدند و علیه خدمات ناکارآمد آموزشی و بهداشتی اعتراض کردند. عدد ۲۱۲ سرشماره بین‌المللی تلفن این کشور است. خشم عمومی زمانی به اوج رسید که اواخر ماه سپتامبر، هشت زن هنگام رایمان در یک بیمارستان دولتی در شهر ساحلی آگادیر جان خود را از دست دادند. این حادثه در شهری رخ داد که به‌عنوان مقصد گردشگری شهرت دارد اما پایتخت یکی از فقیرترین استان‌های مراکش است. منطقه‌ای که ساکنان آن مدت‌هاست از کمبود پزشک و نبود خدمات درمانی باکیفیت شکایت دارند. پیش از ظهور جنبش «Gen Z ۲۱۲»، اعتراضات پراکنده و محلی علیه بی‌عدالتی‌های منطقه‌ای و اولویت‌های دولت در نقاط مختلف مراکش شعلور شده بود از جمله در الحوز، جایی که بسیاری از ساکنانش هنوز پس از گذشتن دو سال از زمین‌لرزه‌ای مرگبار، در چادر زندگی می‌کنند. اعتراضاتی که ابتدا با محویت مشکلات معیشتی و فساد ساختاری آغاز شد، اکنون به جنبشی سراسری بدل شده که خواستار اصلاحات بنیادین و پاسخگویی نهادهای حاکم است. اعتراضات در مراکش دست‌کم سه کشته و حدود ۵۰۰ بازداشت در پی داشته است.

عبدالصمد، فیلمساز جوان ۲۴ ساله‌ای که به تازگی فارغ‌التحصیل شده بود، به همراه دو نفر دیگر، در روز اول اکتبر زمانی کشته شدند که نیروهای امنیتی در شهر قلیعه، به روی معترضان آتش گشودند. مقام‌های رسمی ادعا کردند عبدالصمد جزء گروهی بوده که به‌شکل خشونت‌آمیز به پاسگاه پلیس حمله کردند و مأموران هم در پاسخ به آنها تیراندازی کردند. اما ایوب اوبلات، برادر عبدالصمد به گاردین می‌گوید، عبدالصمد «انسانی صلح‌طلب» بود که به‌صورت اتفاقی در نزدیکی محل اعتراضات حضور داشت و شروع به فیلمبرداری کرده بود. او می‌گوید که عبدالصمد تنها دو روز پیش از مرگ‌اش، برای پیوستن به نیروهای پلیس در خواست داده بود.

معترضان نسبت به کمبود بودجه در بخش‌های بهداشت و آموزش اعتراض دارند و این در حالی است که دولت در آستانه



میزبانی مشترک جام جهانی فوتبال ۲۰۳۰ هزینه‌های هنگفتی را صرف ساخت ورزشگاه‌های لوکس کرده است. در مراکش هم سازماندهی معترضان از طریق پلتفرم دیسکورد انجام‌شده و براساس آخرین آمار منتشرشده در گاردین، کانال «۲۱۲ Gen Z» در دیسکورد بیش از ۲۰۰ هزار عضو دارد. صلاح‌الدین لمعیزی، سردبیر رسانه یکی از رسانه‌های مستقل مراکشی که اعتراضات نسل زد در سراسر کشور را پوشش داده، به گاردین می‌گوید: «براساس سندی که گروهی از وکلای مراکشی تهیه کردند، در شش‌روز نخست اعتراضات، بیش از ۵۰۰ نفر بازداشت شدند. از این تعداد، ۲۷۲ نفر از جمله ۲۶ نوجوان، همچنان در بازداشتند و ۲۲۱ نفر با قرار تعقیب، آزاد شده‌اند. این موج بازداشت‌ها آشکارا با هدف سرکوب جنبش جوانان و جرم‌انگاری اعتراض صورت‌گرفته است. همین حالا هم شاهد صدور احکام سنگین سه، چهار و حتی ۱۰ سال زندان در برخی موارد هستیم.» مصطفی، یکی از کسانی است که بازداشت شده و در مصاحبه با گاردین می‌گوید، حکم شش‌ماه حبس برایش صادر شده است: «به تظاهرات رفتم چون تمام عمرم شاهد خشونت‌های دولت بودم، نه خشونت فیزیکی، بلکه روانی، در بیمارستان‌ها هیچ پزشکی نیست، در مدارس کلاس‌ها بیش از ۵۰ دانش‌آموز دارند.» حمزه رید هم رپر مراکشی است که این روزها به یکی از شناخته‌شده‌ترین چهره‌هایی تبدیل شده که در جریان اعتراضات اخیر بازداشت شدند. او با احتمال صدور حکم زندان به اتهام شرکت در اعتراضات و تحریک به ارتکاب جرم از طریق فضای مجازی مواجه است. موسیقی پرزادید او با عنوان «گفاحی» (به‌معنای مبارزه‌ام) بیش از ۱۰ میلیون بازدید در یوتیوب داشته‌وبه‌شکلی گسترده در فضای مجازی دست‌به‌دست شده و او را به صدایی تأثیرگذار در اعتراض به بی‌عدالتی اجتماعی در مراکش بدل کرده است. در فضای دیسکورد و دیگر شبکه‌های اجتماعی، هشتگ FreeKoulchi به‌معنای «همه را آزاد کنید» به زبان عربی مراکشی، به شعاری محوری تبدیل شده است.

فعالان مدنی خواستار برگزاری دور جدیدی از تظاهرات شدند و انتظار می‌رود تجمع‌های پیش‌رو بار دیگر با حضور گسترده نسل جوان، به‌ویژه دانش‌آموزان و دانشجویان، برگزار شود. گاردین در گزارش خود برای حفظ امنیت مصاحبه‌کنندگان از نام مستعار استفاده کرده است. سلما ۲۹ ساله، که پیش‌تر در حمایت از جنبش نسل زد در کازابلانکا به خیابان آمده، به گاردین می‌گوید: «این نسل، نسلی سرکش است؛ حتی در مواجهه با واقعیت تلخ سیاسی مراکش. این سرکوب‌ها قرار نیست آنها را آرام کند.»

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران- اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک شهری هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۷/۵۰۴۰۳۳۰۳۹۵/۱۴۰۴ مورخ ۱۳/۷/۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهری تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قنبرعلی بشیری فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۰۹۹۹۴۳۹۶۰۶ کدملی ۰۶۱۴۴۸۶۶ صادره از دفترش فرزند غلام عباس در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن به مساحت ۲۸/۲۸ مترمربع پلاک شماره ۱۸۴ فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در تهران بخش حوزه ثبت ملک شهری خریداری به موجب (قولنامه عادی و وکالتنامه از وراث مرحوم ماشاله رحیمی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در روزگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۷/۲۹ تا ۱۴۰۴/۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۷/۱۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران- اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قیام دشت هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۱۲/۵۰۴۰۳۳۱۲۹۵/۱۴۰۴ مورخ ۰۶/۵/۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قیام دشت تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قنبرعلی بشیری فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۰۹۹۹۴۳۹۶۰۶ کدملی ۰۶۹۹۹۴۳۹۶۰۶ صادره از در ششدانگ یک قطعه زمین مرزویی به مساحت ۷۵/۳۹۹ مترمربع پلاک ۱۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۳ تهران _ اراضی روستای توتک حوزه ثبت ملک قیامدشت و مرورنی از ورئه متصل به قنبرعلی بشیری فرزند بشیر، مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۷/۲۹ تا ۱۴۰۴/۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۷/۱۴

خبرسازان



دردم‌رگ مبتلایان شکستگی لگن

جعفر جندقی، مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه پوکی استخوان بیماری‌ای خاموش و بدون علامت است، گفته: «شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان اغلب در نواحی حیاتی بدن مانند ستون مهره‌ها، لگن و استخوان ران رخ می‌دهد که نقش اصلی در تعادل و استحکام بدن دارند.» او ادامه داد: «حدود ۲۰ درصد از مبتلایان، در سال اول پس از شکستگی فوت می‌کنند و نیمی از بازماندگان دیگر هرگز به زندگی عادی بر نمی‌گردند. این افراد معمولاً نیازمند مراقبت دائمی خانواده یا خدمات حمایتی هستند و بار اقتصادی و اجتماعی زیادی به نظام سلامت تحمیل می‌کنند. شکستگی لگن یکی از جدی‌ترین پیامدهای پوکی استخوان است و آغاز فرآیند ناتوانی یا زمین‌گیری در سالمندان محسوب می‌شود.» او ادامه داد: «در کنار ایمنی محیط، حفظ استحکام استخوان‌ها اهمیت زیادی دارد. هرچه پیشگیری و تشخیص زودتر انجام شود، احتمال شکستگی کمتر خواهد بود. فعالیت بدنی منظم، تغذیه مناسب و پرهیز از رفتارهای پرخطر در این زمینه نقش کلیدی دارد.» جندقی درباره وضعیت شیوع پوکی استخوان در کشور گفت: «آمارهای ما مربوط به افراد بالای ۵۰ سال است، براساس داده‌های ملی، از هر دوزن بالای ۵۰ سال، یک‌نفر به پوکی استخوان مبتلاست و در مجموع حدود ۳۰ درصد زنان بالای ۵۰ سال دچار پوکی استخوان هستند. همچنین درصد قابل توجهی از مردان در سنین بالای ۵۰ تا ۷۰ سالگی نیز در معرض این بیماری قرار دارند. به‌طورکلی پوکی استخوان در زنان، شایع‌تر است و زودتر بروز می‌کند که علت آن تغییرات هورمونی دوران یائسگی است.»

🔴 به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر در جدول فوق، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱- هزینه درج آگهی مزایده و کسورات قانونی به عهده برنده مزایده می باشد.

۲- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است.

۳- داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۰۳۵-۳۶۲۴۸۹۸۹ امور دتر ادراتک تماس حاصل نمایند.

شناسه آگهی: ۰۲۹۱۶۳

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان یزد