



### اعدام برای متهمان توزیع الکل در کرج

رئیس کل دادگستری استان البرز از صدور حکم اعدام برای چهار متهم توزیع مشروبات الکلی مرگبار در کرج خبر داد. به گزارش تسنیم، حسین فاضلی هریکندی در این باره گفت: «سال گذشته یکی از مأموریت‌های مهم دادگستری استان البرز در حوزه پرونده مسمومیت مشروبات الکلی بود که ۱۷ نفر فوت و ۱۹۱ نفر مصدوم شدند که منجر به دستگیری ۱۱ نفر شد و در نهایت برای چهار متهم حکم اعدام صادر شد و برای هفت نفر دیگر با توجه به جرم ثابت‌شده، احکام مختلف صادر شد.» رئیس کل دادگستری البرز ادامه داد: «هفت متهم دیگر به حبس محکوم شدند. دیوان عالی کشور در رابطه با محکومین به اعدام، پرونده را به شعبه هم‌عرض ارسال کرده است.»



### روز محیطبان در تقویم

معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان محیط زیست خبر داده است که براساس مصوبه شورای فرهنگ عمومی کشور، ۸ آبان‌ماه با عنوان «روز محیطبان» برای درج در تقویم اصناف، حرفه‌ها و مشاغل کشور به تصویب رسید. نورالله مرادی این اقدام براساس مصوبه شماره ۸۲۰ مورخ ۲۵ اردیبهشت‌ماه سال جاری شورای فرهنگ عمومی کشور دانست و گفت: «براساس این مصوبت، هشتمین روز از هشتمین ماه سال به عنوان روز محیطبان در تقویم اصناف، حرفه‌ها و مشاغل کشور به تصویب رسیده و طی نامه شماره ۱۴۰۳/۱۲۹۵۵۸ مورخ ۲۹ خردادماه سال جاری از طرف شورای فرهنگ عمومی کشور به معاونت آموزش و مشارکت‌های مردمی ابلاغ شده است.» او ادامه داد: «براساس این مصوبه، سازمان حفاظت محیط زیست مکلف است هر ساله گزارش عملکرد برگزاری مراسم گرامیداشت روز محیطبان را به‌طور مستمر به دبیرخانه شورای فرهنگ عمومی کشور ارسال کند.»



### حذف هیپاتیت C در بیماران هموفیلی

رئیس انجمن مطالعات کبدی ایران گفته است که هیپاتیت C در بیماران هموفیلی، دیالیزی و تالاسمی در کشور حذف شده است، اما این بیماری در افراد پرخطر به‌ویژه زندانیان و معتادان تزریقی همچنان وجود دارد. به گزارش ایرنا، مویده علویان با بیان اینکه یکی از اولویت‌های مهم انجمن مطالعات کبدی ایران توجه جدی به این گروه پرخطر است، گفت: «سال‌ها فعالیت تلاش مستمر وزارت بهداشت در جهت حفظ سلامت جامعه منجر به کاهش قابل توجه بار بیماری‌های ناشی از هیپاتیت B و C در جامعه خصوصاً بیماران خاص شده است.» او ادامه داد: «غربالگری خون‌های اهدایی از نظر هیپاتیت C از سال ۱۳۷۵ اثر چشمگیری در کاهش شیوع این بیماری در جمعیت‌های پرخطر از جمله بیماران هموفیلی، تالاسمی و دیالیزی داشته است و از سوی دیگر آغاز برنامه غربالگری تمام بیماران خاص از نظر هیپاتیت C و درمان رایگان آنها باعث شده این بیماری در این بیماران حذف شود.» علویان با اشاره به درمان رایگان بیش از ۲۰ هزار بیمار مبتلا به هیپاتیت C گفت: «درمان رایگان بیش از ۲۰ هزار بیمار خاص مبتلا به هیپاتیت C باعث کاهش جدی مرگومیر ناشی از آن شده و دیگر در بسیاری از استان‌ها از بیماران خاص مبتلا به این بیماری خبری نیست.»

### گزارش سلامت



عکس: مهر

## متخصصان سلامت روان در نشست «خودکشی در مانگران» براساس یک آمار غیررسمی اعلام کردند

# خودکشی ۷ هزار نفر در سال ۱۴۰۲

در سال ۱۴۰۲، ۱۳۳ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر اقدام به خودکشی کرده‌اند

دسته علت را اینطور بیان کرده‌اند: عوامل اقتصادی، روانی، معنای زندگی و... آنها می‌گفتند که مشکلات زبیدنتی خیلی زیاد است. فشار کاری زیاد است، فرسودگی جسمی زیادی دارد و کیفیت آموزش پایین است. آنها در این تحقیق چشم‌اندازی برای آینده نداشته‌اند و گزینه این دشواری‌ها را استادان‌شان هم کشیده‌اند. تعاملات حرفه‌ای مشکل ساز، نبود همدلی، کمبود حمایت‌ها، تحقیر از سوی نایر ابر، نابرابری جنسیتی، بی‌پولی، سال بالایی‌های بد، ساعت کاری زیاد، شکست عشقی و... از دیگر مشکلات‌شان بوده است. شکست عشقی یکی از مهمترین ریزفاکتورهای خودکشی دانشجویان است. ۷۰ درصد خودکشی‌های دانشجویی ایران در سال ۹۵-۹۴ متعاقب شکست‌های عشقی است. افراد گفته‌اند که فشارهای روانی و... در زمان کار، محرک برای خودکشی است. مسائل اقتصادی، نبود توازن بین شغل و درآمد، فقدان حمایت مالی، آینده‌ای تیره و تار و ناامیدی از فاکتورهای دیگر بوده است. او در ادامه گفت، این خیانت است که خودکشی را به فرد تقلیل بدهیم: «عوامل اجتماعی، اقتصادی، امنیتی و... هست و در لحظه‌ای که فرد شکست عشقی می‌خورد، تصمیم نهایی را می‌گیرد. الان با تعرفه‌های دولتی، فشارها و ناترازی درآمدها پزشک از محرم افراد به زیرمیزی بگیر تبدیل شده است. چه باید کرد؟ برنامه‌ای در دانشگاه کالیفرنیا در این باره وجود دارد که می‌گوید، نباید چرخ را از نو اختراع کرد. غربالگری یکی از راه‌هاست؛ قرار شده که از سال آینده همه زبیدنت‌ها غربالگری روانی شوند. راه دیگر، بیشتر کردن فرهنگ مراجعه به پزشک توسط پزشکان است. استیگما بین پزشکان و روانپزشکان هم هست و نباید زورشان بیاید که به پزشک مراجعه کنند. آموزش به زبیدنت‌ها، یکی دیگر از راه‌هاست. خودشناسی، یکی دیگر از راه‌های مؤثر است و نشانه‌های هشدار باید به مردم آموزش داده شود.»

**نایر ابر جنسیتی، تأثیرگذار بر خودکشی زنان پزشک**  
حسن رفیعی، روانپزشک و عضو کمیته روانپزشکی اجتماعی انجمن روانپزشکان در این نشست گفت، نگرشی که در باره موضوع خودکشی زبیدنت‌ها دیده می‌شود، بیشتر در شکل انکار است و باید به دنبال ابعادی غیر از نگرش پزشکی در این باره باشیم: «باید به سبب‌شناسی خودکشی در مورد این جمعیت (زبیدنت‌ها، دستیاران و...) پرداخته شود.» این روانپزشک با اشاره به داده‌های انجمن پزشکی آمریکا از میزان

### ۷ هزار نفر خودشان را کشتند

حمید یعقوبی، دکتری روانشناسی بالینی و دانشیار روانشناسی بالینی از دانشگاه شاهد و رئیس جمعیت علمی پیشگیری از خودکشی یکی از سخنرانان نشست خودکشی در مانگران بود. او با بررسی روند نزولی نرخ خودکشی در کل دنیا و مقایسه با روند افزایشی در ایران طی ۲۰ سال اخیر، به آمارهای مربوط به خودکشی و بحث داغ ننگ خودکشی پرداخت. یعقوبی از پژوهشی گفت که در آن به دسته‌بندی‌های مختلفی از مسائل بین فردی، عوامل کلان اجتماعی و عوامل اجتماعی مربوط به خودکشی پرداخته شده بود. طبق این پژوهش، خودکشی تنها قابل تقلیل به فرد نیست و باید به مسائل کلان مربوط به آن هم پرداخت. ضمن اینکه نگرش مردم به پزشکان هم تغییر کرده و جایگاه آنها دچار تنزل شده است. این روانشناس در ادامه با بررسی مدل برنامه پیشگیری از خودکشی دانشگاه کالیفرنیا و اثربخشی این مدل بر غربالگری دانشجویان و زبیدنت‌ها به صورت مرتب، کمک گرفتن پزشک از متخصص و پزشکان دیگر، محدودیت دسترسی به ابزار کشنده، آموزش افراد کلیدی، ارتقای سواد پیشگیری، نشانه‌شناسی خودکشی و اجرای طرح بتا (پیرس، ترغیب‌کن و ارجاع بده یا همان QPR) تاکید کرد. جهان روند کاهش داشته است: «در مناطق مختلف WHO این کاهش دیده می‌شود. در ایران تا سال ۱۴۰۰ آمار رسمی منتشر می‌شد اما از این سال گفتند بس است و آمارها محرمانه است. ولی در ۱۰ سال اخیر شاهد رشد قابل توجه خودکشی در ایران هستیم. در سال ۱۴۰۲ در جلسه‌ای غیررسمی به ما آمار دادند که حدود ۷ هزار نفر خودکشی کرده‌اند که می‌شود ۸ در ۱۰۰ هزار نفر. این آمار در سال قبلش ۷ در ۱۰۰ هزار نفر بوده است. اینها مواردی است که در پزشکی قانونی ثبت و ضبط شده است. به‌ازای هر خودکشی، ۲۰ برابر آن اقدام به خودکشی بوده است؛ یعنی ۱۳۳ به ۱۰۰ هزار.» او ادامه داد: «مطالعه‌ای درباره زبیدنت‌های پزشکی در یکی از دانشگاه‌های علوم پزشکی شهر تهران انجام شده که باید آن را مرور کنیم که بینیم خود این افراد چه می‌گویند. در این پژوهش به ۱۴۰۰ زبیدنت سوال‌ها ارسال شده است، ۳۰۰ نفر جواب داده‌اند و ۱۶۸ نفر از آن ۳۰۰ نفر، فکر خودکشی داشتند که عمدتاً زن و متاهل بودند. از این ۱۶۸ نفر آهایی که سابقه بیماری و... نداشته‌اند در جواب این سوال که چرا به خودکشی فکر می‌کنید، هفت

### اناز محمدی

دبیر گروه جامعه



افزایش خودکشی در جامعه پزشکی چندماهی است که هم کاربران شبکه‌های اجتماعی را مشغول کرده، هم متخصصان روان و حتی مسئولان وزارت بهداشت را که در همه سال‌های گذشته به نظر می‌رسد برنامه مشخصی برای این موضوع نداشته و حالا غافلگیر شده‌اند. همین چند هفته پیش بود که با افزایش انتشار اخبار خودکشی زبیدنت‌ها، خبر رسید در سه ماه، ۱۳ زبیدنت خودکشی کرده‌اند. از طرف دیگر، انجمن‌های روانپزشکی و روانشناسی خبر داده‌اند که جلسات مختلفی در این باره با مسئولان وزارت بهداشت برگزار کرده‌اند اما هنوز به نتیجه مشخصی نرسیده‌اند. همین موضوع دستمایه برگزاری نشست «خودکشی در مانگران، نگاهی بین‌رشته‌ای» توسط گروه جامعه شناسی پزشکی و سلامت انجمن جامعه‌شناسی ایران و انجمن انسان‌شناسی ایران شد. سخنرانان این نشست، ابعاد مختلف خودکشی پزشکان، زبیدنت‌ها و دستیاران را بررسی کردند و از راهکارهای پیشگیری از آن سخن گفتند. آنها گفتند مهمترین ریزفاکتور خودکشی در میان دانشجویان، شکست عشقی همراه با فاکتورهای اجتماعی و اقتصادی است و از طرف دیگر در حال حاضر ایران نه با اپیدمی خودکشی که با طغیان خودکشی روبه‌رو شده است. یکی از مهمترین موضوعاتی که در این نشست مطرح شد، آمار غیررسمی خودکشی در سال ۱۴۰۲ بود که اکنون به صورت محرمانه درآمده است؛ از سال ۱۴۰۰ سازمان پزشکی قانونی، آمار خودکشی را اعلام نمی‌کند اما در بعضی جلسات این آمارها به صورت جسته و گریخته اعلام می‌شود؛ از جمله آماری که در این نشست حمید یعقوبی، روانشناس بالینی و دانشیار روانشناسی بالینی دانشگاه شاهد از آن سخن گفت. او گفت که در جلسه‌ای غیررسمی، مسئولان مربوطه اعلام کرده‌اند که در سال ۱۴۰۲، حدود ۷ هزار نفر خودکشی کرده‌اند و این یعنی در این سال ۸ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر خودکشی کرده‌اند. این آمار در دو سال قبل از آن، ۷ نفر در ۱۰۰ هزار نفر بوده است. به گفته او اینها مواردی است که پزشکی قانونی ثبت و ضبط کرده است و براساس این آمار، به‌ازای هر خودکشی، ۲۰ برابر آن اقدام به خودکشی بوده است؛ یعنی ۱۳۳ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر.

حسن رفیعی، روانپزشک و عضو کمیته روانپزشکی اجتماعی انجمن روانپزشکان ایران، مهرداد عربستانی، دکتری انسان‌شناسی و دانشیار دانشگاه تهران و عباس وثوق، عضو هیئت علمی مؤسسه ملی تحقیقات سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران و متخصص پزشکی اجتماعی از دیگر سخنرانان این نشست بودند.