



## کمیود آب، علت خروج مرزنشینان مناطق شرقی کشور

معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور اعلام کرد، کمیود آب علت خروج مرزنشینان در مناطق مرزی شرقی کشور است.
علی اکبر پور جمشیدیان، معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور در گفت‌وگو با ایلنا در این باره گفت: «نفس حضور مردم و مرزنشینان در همه‌مرزها باعث ایجاد امنیت است. در مرزهای شرقی ما نیز همین مسئله صادق است. در سال‌های اخیر فقط یک مشکل اصلی باعث شده که برخی از مرزنشینان از مناطق مرزی خارج شوند یا انگیزه کمتری برای ماندن داشته باشند و آن هم به‌دلیل کمیود آب است.»
به گفته او، آبی که از سمت افغانستان به‌سوی مرزهای شرقی ایران می‌آمد، با توقفی مواجه شده: «این مسئله سبب‌شده که انگیزه مرزنشینان برای ماندن در مناطق مرزی کاهش یابد. البته این به‌معنای تخلیه مرز نیست، ولی برخی که رفاه بیشتری می‌خواهند، به‌دنبال یافتن مکان‌های بهتر برای زندگی هستند.»
پور جمشیدیان درباره شهرهایی که درگیر کمیود آب شدند، گفت: «در بخش‌های جنوب شرقی استان خراسان جنوبی وبخش‌های شمالی استان سیستان وبلوچستان، به‌ویژه منطقه زابل و مناطق مرزی آن دیده می‌شود.» او ابراز امیدواری کرد که در تعاملات با کشور افغانستان به نتیجه برسند تا آن‌ها اجازه دهند آب بیشتری به سمت کشور مایباید و مشکل آب در مناطق مرزی برطرف شود.

## نوبت دوم

## موضوع: آگهی مناقصه اجرای سایبان ورودی / خروجی انبار نفت و محوطه سازی ورودی پارکینگ نفتکش‌ها، حوضچه تفکیک و تبخیر و واحدهای ساختمان اداری

کد فراخوان: ۳۰۵۴۰۹۲۳۳۹۰۰۰۰۰۰۳ سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

**مناقصه گزار: شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه سبزو ار**

**موضوع مناقصه: اجرای سایبان ورودی / خروجی انبار نفت و محوطه سازی ورودی پارکینگ نفتکش ها ، حوضچه تفکیک و تبخیر و بازسازی ساختمان اداری**

شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه سبزو ار در نظر دارد، کلیه مراحل مناقصه پیمان فوق الاشاره را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس ذیل به پیمانکار واجد شرایط واکذرا نماید:

**آدرس: http://setadiran.ir**

لازم به ذکر است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، بایستی مراحل ثبت نام در سایت مذکور ونیز گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه معمول نمایند.
شرکت های ذیصلاح که تمایل به همکاری دارند می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند.
شایان یادآوری است با عنایت به اینکه ازروش ششدره دربرگزار می مناقصه فوق الاشاره استفاده می گردد، بدو آزراییبی کیفی مناقصه گران انجام ومتعاقبا با پاکات قیمت شرکت هایی که حائز امتیاز باشند، مفتوح خواهد گردید وپاکات سایر شرکت ها ناانگشوده مسترد می گردد. ضمناً مناقصه گران می توانند تا قبل از بازگشائی پاکات ، یک نوبت پاکات قیمت خود را مسترد نموده وپاکات حاوی نرخ اصلاح شده خود را ارائه نمایند. متذکر می گردد حداقل پاکات حائز امتیاز آزراییبی کیفی لازم جهت بازگشائی واعلام برنده ۳ فقره می باشد.

قیمت های پیشنهادی نیز بایستی متناسب با قیمت کالای ساخت داخل ارائه گردد.
تأکید می شودمقادیربخشنامه شماره ۲۰۷۹۶/۲۰ مورخ ۱۳/۱۱/۹۹ وزیرمحترم نفت باموضوع دستورالعمل آزراییبی مالی وفرآیند تعیین قیمت متناسب در مناقصات صنعت نفت اجرامی گردد

| ردیف | عنوان                                                                                                                                                                                                                 | شرح                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | موضوع مناقصه                                                                                                                                                                                                          | اجرای سایبان ورودی / خروجی انبار نفت و محوطه سازی ورودی پارکینگ نفتکش ها ، حوضچه تفکیک و تبخیر و بازسازی ساختمان اداری                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ۲    | برآورد مناقصه                                                                                                                                                                                                         | مبلغ ۵۲۴۸۸۲۳۱۷۶۸ ریال ( پنجاه و دو میلیارد و چهارصد و هشتادو هشت میلیون و دویست و سی و یک هزار و هفتصد و شصت و هشت ریال )                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ۳    | پیش پرداخت                                                                                                                                                                                                            | مطابق مقررات واسناد پیمان پرداخت میگردد                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ۴    | مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار                                                                                                                                                                                   | مبلغ ۶۲۳۴۴۱۱۵۸۸ ریال ( دو میلیارد و ششتصد و بیست و چهار میلیون و چهارصد و یازده هزارو پانصد و هشتاد و هشت ریال )                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ۵    | نوع تضمین                                                                                                                                                                                                             | کلیه تضامین مندرج در آیین نامه تضمین در معاملات دولتی جهت شرکت در فرآیند ارجاع کار، شماره حساب بانکی مناقصه گزار جهت واریز وجه نقد: حساب شماره ۸۰۳۲۰۰۹/۲۱۷۲۵۸۸ بانک ملی ایران <p>به نام شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه سبزو ار</p> شناسه ملی مناقصه گزار جهت ارائه ضمانت نامه بانکی: ۱۴۰۵/۴۷۱۸۶۰                                                                                             |
| ۶    | تاریخ انتشار آگهی و اسناد در سامانه تدارکات الکترونیک دولت                                                                                                                                                            | روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۳ ساعت ۱۶:۰۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ۷    | مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه تدارکات الکترونیک دولت                                                                                                                                                             | روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۱ ساعت ۱۰:۰۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ۸    | تاریخ جلسه توضیح اسناد (جلسه توجیهی)                                                                                                                                                                                  | روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۷ ساعت ۰۹:۰۰ / در محل سالن کنفرانس منطقه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ۹    | مهلت بازگذاری اسناد توسط مناقصه گران در سامانه تدارکات الکترونیک دولت شامل اسناد آزراییبی کیفی ، پاکت الف (تضمین) ، ( پاکت ب )دفترچه پیمان و سایر اسناد و پیوستهای مربوطه ) ، ج ( نرخ پیشنهادی و آنالیز نرخ پیشنهادی) | روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ ساعت ۱۰:۰۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ۱۰   | تاریخ بازگشائی پاکات آزراییبی کیفی                                                                                                                                                                                    | روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ ساعت ۱۱:۰۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ۱۱   | تاریخ و محل بازگشائی پاکات الف و ج                                                                                                                                                                                    | دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ ساعت ۱۴:۰۰ آدرس: سبزو ار؛ بلوار دکتر علی شریعتی، شرکت ملی پخش فراورده های نفتی منطقه سبزو ار، کمیسیون مناقصات                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ۱۲   | مهلت اعتبار پیشنهادات                                                                                                                                                                                                 | ۱۴۰۴/۱۰/۰۵ ساعت ۱۴:۰۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ۱۳   | نام مشاور                                                                                                                                                                                                             | پروژه فاقد مشاور می باشد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ۱۴   | شرایط متقاضیان جهت شرکت در مناقصه و آزراییبی کیفی                                                                                                                                                                     | دارا بودن و ارائه گواهی صلاحیت معتبر پیمانکاری با حداقل رتبه ۵ اینیه از سازمان برنامه و بودجه کشور و گواهی تایید صلاحیت ایمنی معتبر، احراز حداقل امتیاز ۶۰ در آزراییبی کیفی و آزراییبی HSE. سایر شرایط و مستندات مورد نیاز برای مناقصه گران مطابق مفاد راهنمای مناقصه گران جهت شرکت در مناقصه که به انضمام فرم های آزراییبی کیفی در پایگاه های اینترنتی مندرج در آگهی بازگذاری میگردد، خواهد بود. |
| ۱۵   | تاریخ چاپ آگهی                                                                                                                                                                                                        | نوبت اول ۱۴۰۴/۰۶/۰۳ <p>نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۶/۱۴</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

### حمید مظفری نژاد - مدیر منطقه سبزو ار

خانواده ها را تهدید می کند: «استفاده از جایگزین های غیر بهداشتی، عفونت های واژینال، عفونت مجاری ادراری و حتی ناباروری به دنبال دارد. محرومیت همچنین اعتماد به نفس دختر بچه ها را کاهش داده و به ترک تحصیل یا انزوا ی بیشتر آنان منجر می شود.»

شیرین احمدنیا می گوید، رسانه ها وظیفه اطلاع رسانی و تابوشکنی دارند و اگر درباره فقر پر یود سکوت کنند، عملاً به باز تولید آن کمک کرده اند: «فقر پر یود فقط یک مشکل پهداشتی نیست؛ بلکه با عدالت جنسیتی، آموزش، رفاه و حقوق بشر گره خورده است.»

به باور سیمین کاظمی هم مهم ترین اقدام، «کالاذیابی» از محصولات بهداشتی پر یود است: «بازار، بدن زنانه و نیازهای خاص آن را به عنوان پتانسیلی برای فروش و سودآوری شناسایی کرده است. زنان باید دسترسی رایگان و آسان به این محصولات داشته باشند. دولت ها در کشورهای مختلف مانند اسکاتلند این سیاست را اجرا کرده اند. اما در ایران، سیاست های اقتصادی و اولویت گذاری های دولت، رفاه اجتماعی را قربانی کرده و زنان فقیر بیش از همه آسیب دیده اند. حتی مالیات بر ارزش افزوده بر نوار بهداشتی، نوعی خشونت اقتصادی علیه زنان محسوب می شود.»

### فمینسم تقاطع گرا و عدالت نوزیعی

به باور شیرین احمدنیا و سیمین کاظمی، فقر پر یود شکلی از بی عدالتی نوزیعی است؛ احمدنیا می گوید وقتی کالاهای ضروری با مالیات افزوده عرضه می شوند، بدن زن به مثابه بار اقتصادی دیده می شود، این نگاه نیازهای زنان را نامرئی و تجربه زیسته آنان را از حوزه ضروریات عمومی خارج می کند: «این سیاست مصداق خشونت اقتصادی است؛ چرا که به طور سیستماتیک زنان را از دسترسی برابر به منابع ضروری محروم می کند و فقر پر یود را باز تولید می سازد، به ویژه برای زنان کم درآمد، مهاجر، زندانی یابی خانمان.» اومی گوید، از نگاه فمینسم تقاطع گرا، این فقط مشکل زنان نیست؛ زنان مناطق محروم یا مهاجر چندین محرومیت را همزمان تجربه می کنند.

سیمین کاظمی هم بر ضرورت استفاده از رویکرد فمینسم تقاطعی برای تحلیل فقر پر یود تا کُید می کند: «رویکرد تقاطع گرا در توضیح فقر پر یود، ابزار تحلیلی و مفهومی کارآمدی است که کمک می کند فقط بر نظام تبعیض جنسیتی متمرکز نباشیم و وضعیت زنان را در تقاطع جنسیت با سایر محروهای سلطه و ستم تشخیص بدیم. اینکه اگر چه نظام تبعیض جنسیتی پر یود را به عنوان یک ویژگی زنانه به پنهانای برای ستم و فرودستی زنان تبدیل می کند، اما قادر به توصیف وضعیت و رنج همه زنان در مواجهه با پر یود نیست. اینجاست که رویکرد تقاطع گرا کمک می کند که سایر محرو های سرکوب و ستم هم در تخمین وضعیت زنان محاسبه شوند.» اومی گوید، ما باید بدانیم زنی که فقیر است و از یک اقلیت قومی است، در تقاطع نظام های تبعیض مبتنی بر جنسیت و طبقه و قومیت قرار گرفته، پر یود را به شکلی متفاوت تجربه می کند و راهیای از این وضعیت نیازمند رفع هر سه نظام تولید کننده تبعیض یعنی نظام تبعیض جنسیتی و طبقاتی و قومیتی است.

کاظمی روند پاتولوژیزه کردن پر یود را هم نقد میکند: «پر یود یک امر طبیعی است، اما پزشکی سازی و بازار مصرف، آن را به شکل بیماری بازنمایی کرده اند. هر روز محصولات تازه ای از نوار بهداشتی تا مکمل، ژل و شورت مخصوص تبلیغ می شود، در حالی که بسیاری از آن ها پشتوانه علمی ندارند. این روند نگرانی زنان را بیشتر کرده و فشار اقتصادی بر آن ها افزوده است؛ در حالی که بسیاری هنوز از خرید ابتدایی ترین محصول، یعنی نوار بهداشتی، ناتوان اند. در واقع هدف شرکت ها حاکثر استفاده از بیماری پر یود است. زنان به ویژه فعالان حقوق زنان در احقاق حقوق زنان در مسئله پر یود باید به چنین جنبه هایی از مسئله نیز توجه داشته باشند.»

مُسکن موقت است: «یک بسته پد بهداشتی مشکل را حل نمی کند. ما نیاز به سیاست گذاری داریم؛ به زیر ساخت بهداشتی، به توال های تمیز، به آموزش گسترده و به حمایت جدی دولت.»

منظور بهاری از تلاش های نهادهای مدنی مثل موسسه مهر آفرین، کمپین نوار بهداشتی این موسسه است. یکی از اعضای روابط عمومی این موسسه به «هم میهن» می گوید، در کمپینی که به تازگی برگزار شده، موضوع نوار بهداشتی را به عنوان محور کمک رسانی انتخاب کرده اند: «کمپین های مهر آفرین به این صورت است که هر هفته موضوعی مشخص می شود، نمونه ای واقعی از مددجویان معرفی می شود، سپس با کمک های جمع آوری شده، نیاز مشابه در شعب دیگر مهر آفرین در سراسر کشور پوشش داده می شود. هدف ما این بود که هم به مددجویان یادآوری کنیم نیازهای طبیعی و بهداشتی آن ها دیده می شود، هم باورن آگاه شوند که کمک به خانواده ها فقط محدود به غذا، پوشاک، تحصیل یا درمان نیست؛ بلکه دسترسی به لوازم بهداشتی در دوره پر یود به همان اندازه اهمیت دارد.» او ادامه می دهد: «آن ها شاید برای شیر خشک یا مواد غذایی از همسایه یا خیریه در خواست کنند، اما به ندرت درباره نوار بهداشتی حرف می زنند. ما موارد زیادی داشتیم که از روزنامه به جای نوار بهداشتی استفاده می کردند.» این عضو این موسسه می گوید، مشکل تنها به اینجا ختم نمی شود و بعضی از زنان و خانواده ها حتی صابون، پودر لباسشویی یا مواد شوینده اولیه ندارند و ظرف هایشان را با خاک می شویند و این شرایط، اهمیت توجه به پهداشت فردی و عمومی را دوچندان می کند.

### گلستان؛ پر یود در بی بهداشتی و کم آبی

در بسیاری از روستاهای خراسان جنوبی و گلستان، هنوز باورهای قدیمی سایه سنگینی بر زندگی زنان دارد. «مهناز فراهی»، مددکاری که سال ها در این مناطق فعالیت کرده، به «هم میهن» می گوید، بعضی زنان همچنان معتقدند در دوران پر یود نباید حمام بروند، چون «باعث عفونت می شود.» به گفته او، در نبود آگاهی و دسترسی، استفاده از نوار بهداشتی هم جای نفاذه و بسیاری ناچارند به پار چه روی بیاورند؛ اگر توان مالی داشته باشند، پار چه نخی تهیه می کنند اما بیشتر زنان لباس های نخی تابستانی کهشان را نکه تنه کرده و بارهای می شویند و دوباره استفاده می کنند.

فراهی می گوید، قطعی آب و برق، شرایط را برای زنان دشوارتر کرده است. در مناطقی مانند «چادرزه»، «چاه عمیق» و عشایر «سریپیشه» در خراسان جنوبی یا «اوخی تپه» و «توشکلی» در مرز «اینچه برون» و کپرنشین های جنوب سیستان و بلوچستان، اسفید آبه و «امده کاریز»، زنان به محض قطع برق، دسترسی به آب را هم از دست می دهند. پمپها یا کار می افتند و خانواده ها برای شستن ظرف ها یا حتی پخت غذا به آب چاه متوسل می شوند. در چنین شرایطی زنان مجبورند مدت بیشتری از همان پار چه ها استفاده کنند؛ اقدامی که سلامت شان را به خطر می اندازد. به گفته فراهی، میان عشایر و روستاهای دورافتاده، مشکل کمیود آگاهی به این وضعیت دامن زده است. فراهی تأکید می کند که مدارس می توانند نقش مهمی ایفا کنند؛ با توزیع نوار بهداشتی رایگان برای دانش آموزان و برگزاری کلاس های آموزشی در کنار خانه های بهداشت. به باور او، حتی طراحی برنامه های ساده و کودکانه برای دختران در آستانه بلوغ می تواند در شکستن تابوها و آموزش اصول بهداشتی مؤثر باشد؛ از نحوه استفاده ایمن از نوار بهداشتی یا پار چه گرفته تا نکاتی که باید در شرایط کم آبی و کمیود امکانات رعایت شود.

### طبقه، فقر پر یود و شکلی پنهان از فقر جنسیتی

شیرین احمدنیا، دانشیار جامعه شناسی دانشگاه علامه طباطبایی در گفت وگو با «هم میهن»، فقر پر یود را به عنوان یک مسئله ساختاری می بیند و می گوید، ایران در زمره جوامعی است که فقر فرهنگی و اقتصادی زمینه ساز انواع دیگر فقر و از جمله مفهوم فقر پر یود می شود که در زبان انگلیسی با عنوان Period Poverty شناخته می شود: «منظور، درگیر شدن زنان بالغ به محدودیت هایی یا محرومیت هایی در جریان فرآیند طبیعی پر یودشان است که در نتیجه مشکلات مالی یا ساختاری در محل زندگی شان شکل می گیرد؛ مانند این که به خاطر مشکلات مالی نمی توانند به وسایل بهداشت جنسی مورد نیاز نظیر نوار بهداشتی، تامپون، یا کاپ پر یود دسترسی پیدا کنند.»

«سیمین کاظمی»، پزشک و جامعه شناس هم در گفت وگو با «هم میهن»، فقر پر یود را یکی از اشکال کمتر دیده شده اما عمیق فقر جنسیتی می داند: «پر یود بخشی طبیعی از فیزیولوژی زنانه است، اما در زمینه تاریخی و اجتماعی مردسالاری، همواره به عنوان امری ناتوان کننده وعامل طرد زنان دیده شده است. در دوران مدرن، هر چند ابزارها و محصولات بهداشتی برای کاهش محدودیت های پر یود ابداع شده، اما همه زنان به آن ها دسترسی ندارند. امر جنسیت، طبقاتی است و زنان طبقات فرودست بیشتر در معرض فقر پر یود قرار می گیرند.»

شیرین احمد نیا، جامعه شناس همچنین معتقد است، از منظر فقر فرهنگی هم، باورهای نادرست پیرامون دوران پر یود موجب بر چسب زنی های سوئی مانند «نایاک بودن» می شود و این امر به احساس شرم، اضطراب و انزواطلبی زنان دامن می زند. سیمین کاظمی اما فقر پر یود را تبعات مستقیم فقر اقتصادی می داند: «وقتی محصولات بهداشتی پر یود کالایی می شوند، زنانی که توان پرداخت بهای آن را ندارند، از ابتدایی ترین نیازهای بهداشتی محروم می مانند. این محرومیت، آن ها را از مشارکت اجتماعی بازمی دارد و به انزوا و خاننشینی سوق می دهد. حتی در مدارس، دختر بچه های بسیاری به دلیل نداشتن دسترسی به نوار بهداشتی، ناچار به غیبت می شوند.» به باور این جامعه شناس، تسلط ساختار مردسالار و تقسیم کار جنسیتی سبب شده است که زنان بیشتر از مردان با فقر دست و پنجه نرم کنند. به گفته او، فقدان امکانات بهداشت پر یود سلامت زنان و

این شرایط اقتصادی، علاوه بر ناتوانی جسمی، با شرم اقتصادی هم روبه رومی شوند.»

پیل رام برای اولین بار در سیل سال ۱۳۹۵ با ابعاد فاجعه بار «فقر پر یود» مواجه شد: «زنان در کمپ های هلال احمر نیاز فوری به نوار بهداشتی و وسایل ابتدایی داشتند. همان موقع با اعلام نیاز، مردم حجم زیادی نوار بهداشتی و شورت یکبار مصرف اهدا کردند. اما واقعیت این است که مسئله فقط تجهیزات پر یود نیست؛ مسئله عمیق تر، فقر آموزش است.» او می گوید زنان نوجوان از بهداشت پر یود چیزی نمی دانند؛ نه از مراقبت های جسمی و تغذیه ای و نه از مسائل روحی مرتبط: «در در مانگاه های روستاها و مناطق محروم، هیچ برنامه ای برای آموزش وجود ندارد. به نظر می رسد که حتی در نگاه حاکمیت، واژه «پر یود» حذف شده؛ چون اساساً برنامه ای برای آموزش جنسی در مدارس و مراکز بهداشتی وجود ندارد.»

او از تجربه های دیگرش هم می گوید: «زنی را دیده ام که به دلیل فقر شدید و هم زان شرم از برادرانش، هرگز نوار بهداشتی نخریده بود. زنان زیادی هم دیده ام که از لباس های کهنه یا پار چه های چندبار مصرف استفاده می کنند. این شرایط، سلامت جسمی شان را با عفونت های مکرر به خطر می اندازد و سلامت روحی شان را با شرم و انزوا می سوزاند.» به گفته پونه پیل رام، شرم از پر یود یکی از قدیمی ترین تابوهای زنان است: «وقتی این شرم با فقر تجهیزات ی آموزشی همراه می شود، نتیجه ترک تحصیل، انزوا و غیبت های پیاپی دختر بچه ها از مدرسه است. بارها دیده ام که آنها به دلیل نداشتن نوار بهداشتی یا آموزش کافی، از مدرسه جا مانده اند. بعضی بعدها برگشتند، اما بعضی برای همیشه ترک تحصیل کردند.» به گفته پیل رام، خوزستان ژئوپلیتیک ترین استان ایران است، اما بالاترین شاخص فلاکت زنان را دارد: «اجمیت زنان خوزستان حدود نصف پنج میلیون نفر استان است، یعنی حجم عظیمی از نیاز به پد و محصولات بهداشتی، من بعید می دالم هیچ نهاد رسمی توان پوشش این نیاز را داشته باشد. اما مسئله فقط تجهیزات نیست؛ آموزش، مهم ترین خلا است. دولت باید پذیرد که ناتوان است و این وظیفه را به سازمان های مدنی بسپارد. آموزش گران است و دولت هیچ وقت بودجه ای برای آموزش زنان، به ویژه آموزش جنسی، نگذاشته. اما این آموزش یک فوریت حیاتی است.»

### یاسوج؛ جمع آوری دستمال از قبرستان و مراسم عروسی

«زینب مرتضوی»، مددکار اجتماعی در یاسوج، وقتی از تجربه هایش در مناطق محروم استان کهگیلویه و بویر احمد بارها واژه «تلخ» را تکرار می کند به «هم میهن» می گوید، بسیار با خانواده هایی در مناطق «زیلالی»، «سیلاب»، «گلوار» و «لوداب» در این استان دیدار کرده و دیده که دختر بچه ها از پارچه های کهنه لباس هایشان برای موقع پر یود استفاده می کنند؛ پارچه هایی که بارها شسته و دوباره به کار گرفته می شوند. عده ای هم دستمال کاغذی هایی را که در مراسم شادی یا تر حیم جمع آوری می کنند، برای روزهای پر یودنکه می دارند: «طبیعی است که این روش ها باعث عفونت های قارچی و بیماری های دیگر می شود و به سلامت بدن آسیب جدی می زند.» مرتضوی مددجویی داشته با سه دختر؛ آن ها مجبور بودند پارچه های کهنه یا دستمال هایی را که حتی از قبرستان جمع کرده بودند، برای دوران پر یود استفاده کنند و دیدن آن، تجربه ای تلخ و فراموش نشدنی برای این مددکار بوده. مرتضوی می گوید، استان او جزو مناطق محروم کشور است و بسیاری از خانواده های کم درآمد حتی توان خرید محصولات بهداشتی پر یود را ندارند؛ مسئله ای که به وضوح در این میان دیده می شود؛ به ویژه در روستاهای دور دست که نه فروشگاه و چود دارد، نه درآمدی: «زنان سرپرست خانواری را می بینم که چند دختر نوجوان دارند اما هیچ راهی برای تامین نوار بهداشتی ندارند.» به گفته او، پیامد فقر پر یود تنها محدود به سلامت جسمی نیست: «بسیاری از زنان به دلیل همین مسئله از مدرسه عقب می مانند. وقتی توان خرید یک نوار بهداشتی را ندار ی، همیشه نگران این هستی که مبدا لکه خون روی لباست بیفتد. ترس از تمسخر و نگاه دیگران باعث می شود بعضی ها اصلاً به مدرسه نروند. این خودش یک مانع جدی در مسیر تحصیل زنان است.»

### هر مرزگان؛ تابوی خون در جنوب

«یادم است ماری با دخترش به دفتر آمد. دخترش تازه پر یود شده بود، اما حتی یک لباس زیر هم نداشت. مادر می گفت در خانه می توانست پارچه پیدا کند، اما چیزی برای پوشاندن دخترش نبود. خانواده دیگری را می شناسم که سه دختر بچه داشتند. هر سه عفونت داشتند چون فقط یک لباس زیر داشتند که تا آخر دوره پر یود از آن استفاده می کردند. حتی لباس های دست دوم و کهنه را نکه تنه می کردند و چندبار می شستند تا به جای پد استفاده کنند. این چرخه هر ماه تکرار می شد.»

این ها بخشی از تجربه های «انجه بهاری»، مددکار اجتماعی در بندرعباس است؛ او سال هاست با خانواده های فقیر کار می کند و به «هم میهن» می گوید، فقر پر یود فقط نداشتن نوار بهداشتی نیست. او توضیح می دهد که در بسیاری از محله های محروم یا در میان خانواده های گرفتار فقر اقتصادی و فرهنگی، زنان نهنها دسترسی به نوار بهداشتی ندارند، بلکه از تغذیه مناسب هم محروم اند: «خیلی از زنان به دلیل کمیود آهن و پروتئین، در دوره پر یودشان دچار کم خونی شدید می شوند. آن قدر ضعیف می شوند که حتی توان انجام کارهای روزمره یا رفتن به مدرسه را ندارند. در کنار ش افسردگی، بر خاشاگری و آدمست دادن اعتماد به نفس زندگی شان را سخت تر می کند.» این مددکار اجتماعی از تأثیر مستقیم فقر پر یود بر تحصیل دختر بچه ها می گوید: «خیلی ها از خجالت، از تمسخر هم کلاسی ها یا از دردهای شدید خاننشین می شوند و کم کم ترک تحصیل می کنند. حتی مقایسه ساده با هم کلاسی ها، می تواند آن ها را از مدرسه دور کند.» او می گوید که نهادهای مدنی مثل موسسه مهر آفرین در بندرعباس تلاش می کنند با برگزاری کارگاه های آموزشی و توزیع بسته های بهداشتی و مکمل غذایی کمی از بار مشکلات کم کنند، اما این ها