



### پرداخت خسارات به باغداران و کشاورزان

مدیرکل دفتر حیات‌وحش سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: «گاهی حیات‌وحش به باغات ضرر و زیان وارد می‌کند و سازمان باید جبران کند؛ مبلغ ۱۴ میلیارد تومان برای این کار در نظر گرفته‌ایم تا خسارات کشاورزان و باغداران پرداخت شود که این اقدام آغاز شده است.» به گزارش ایسنا، غلامرضا ابدالی در مراسم امضای تفاهم‌نامه سه‌جانبه درباره حفاظت مشارکتی در خصوص گونه‌های در خطر انقراض آهو، قرقاول، خرس سیاه و گورخر ایرانی گفت: «تجربه نشان می‌دهد تاکنون حفاظت از محیط‌زیست آنطور که باید، موفق نبوده و علت آن نیز فقدان مشارکت مردم است؛ براین اساس سازمان حفاظت محیط‌زیست در این راستا تفاهم‌نامه‌های مشارکتی زیادی امضاء کرد تا حفاظت مشارکتی شود.» او با اشاره به نقش قرق‌های اختصاصی در افزایش جمعیت حیات‌وحش گفت: «در کشور ۵ قرق اختصاصی داریم و ۲۸ قرق نیز در دست بررسی در شوراب عالی محیط‌زیست است. نتایج این قرق‌ها، حفاظت از حیات‌وحش در ۲۷۰ هزار هکتار از مناطق آزاد کشور (مناطق خارج از مدیریت محیط‌زیست) است که برای زیست حیات‌وحش ایمن شده و برای این کار یک‌ریال از پول دولت هزینه نشده است. قرق‌ها به‌صورت مستقیم برای ۱۰۰ نفر و غیرمستقیم برای ۸۰۰ نفر شغل ایجاد کرده است.»



### بیمه ۵۰۰ هزار زن روستایی

مدیرعامل صندوق بیمه کشاورزان، روستائیان و عشایر از جذب ۸۰۰ هزار بیمه‌شده جدید در این صندوق خبر داد و گفت: «با اجرای طرح جوانی جمعیت، ۵۰۰ هزار زن روستایی به بیمه‌شدگان ما اضافه می‌شود.» به گزارش مهر، بیت‌الله‌برق‌فراری با اشاره به اینکه روستائیان، کشاورزان و عشایر در کشور مولد هستند، ادامه داد: «برای برون‌رفت از مشکلات باید برنامه راهبردی مبتنی بر علم داشت. یکی از مشکلات و چالش‌های موجود در کشور، مشکلات صندوق‌های بازنشستگی است.» او افزود: «نبود تعادل منابع و مصارف، از بزرگ‌ترین چالش‌های صندوق‌های بازنشستگی است. اگر محاسبات بیمه‌ای نباشد، هر حرکتی با شکست مواجه می‌شود. صندوق بیمه روستائیان، عشایر و کشاورزان، واردبنگه‌داری نشده است.»



### افزایش آلودگی اصفهان در پی مازوت‌سوزی

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: «از اوایل اسفندماه سال جاری، نیروگاه شهید منتظری اقدام به مازوت‌سوزی کرده است.» به گزارش تسنیم، منصور شیشه‌فروش ادامه داد: «مازوت‌سوزی در نیروگاه شهید منتظری اصفهان در چندروز اخیر براساس تصمیمات ملی شروع و در نتیجه آلودگی هوای اصفهان تشدید شده است.» او ادامه داد: «پاییز آسمان برای جلوگیری از مازوت‌سوزی در اصفهان مقاومت شد، اما وزارت نفت و نیرو براساس یک تصمیم ملی - به دلیل شدت کاهش دما در مناطق شمال کشور و تامین گاز خانگی - تصمیم گرفت که در نیروگاه شهید منتظری به‌طور موقت، مازوت مصرف شود.» او ادامه داد: «کمیته اضطرار آلودگی هوای اصفهان تاکید دارد که شرکت ملی گاز و وزارت نفت باتوجه به شرایط خاص آلودگی هوای اصفهان به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی کنند که تامین گاز نیروگاه شهید منتظری، در اولویت قرار بگیرد و اصفهان مجبور به مازوت‌سوزی نباشد»

انجام شده، اشاره کرد و گفت: «در این کشفیات به موضوع سلول‌های آینه‌ای پرداخته شده که دیدن، شنیدن و صدا را پردازش می‌کند. «خود»، تنها نیست و وقتی یک‌نفر خودکشی می‌کند، مانند یک قبض جریمه برای دیگران است و ما آن را نادیده می‌گیریم. باید «خود» شخص را تقویت کنیم. من را فراموش کن، اما خود را گم نکن.»

عشایری، افسردگی را ناشی از عقل افسرده دانست و افزود: «افسردگی‌ها چند نوع هستند؛ دوقطبی، یک‌قطبی، و آنکسی، روان‌رنجور و... در یک بحث جدی علمی ثابت شده که همه این موارد، افسردگی خلقی نیست، بلکه ناشی از عقل افسرده است. اگر هیجان آسیب ببیند، از خرد خبری نیست، بنابراین در خودکشی با سیستم‌های هیجانی عاطفی سروکار داریم که اگر آسیب ببیند، می‌تواند باعث خودکشی فرد شود. اعتیاد هم نوعی خودکشی است اما به‌صورت تدریجی رخ می‌دهد. خودکشی برای من یک اتفاق فوری و یک پیامد نیست، بلکه فرآیند است. درصد بسیار محدودی از خودکشی‌ها در شبکه عصبی ناحیه فرونتال رخ می‌دهد. درمورد پیش‌بینی و پیشگیری از خودکشی یک‌نفر می‌توان با آزمون‌های نوروسایکولوژی، تکانش‌گری را آزمون.»

عشایری ادامه داد: «ما در خودکشی باید به کارهای روزمره فرد هم توجه کنیم، می‌توانیم در این حوزه دخالت کرده و «خود» را برای او مطرح کنیم. خودکشی بدون درد و نظر گرفتن نیکمره راست، امکان‌پذیر نیست. این نیکمره عاطفی، هیجانی و زودرنج است. نیکمره چپ، زبان دارد که همراه با آگاهی و شناخت، فرهنگ و هویت است و اگر بر هیجانات غلبه کند، می‌تواند خودکشی را کنترل کند. از نظر عصب‌شناسی، اگر عقل افسرده یا خرد کاهش پیدا کند، نیکمره راست غالب می‌شود و هیجانات منفی بروز می‌کند؛ در نهایت فرد به پوچ‌گرایی می‌رسد. از نظر عصب‌شناسی، پیشنهاد ما این است که بیشتر به هیجانات و عواطف پرداخته شود.» این عصب‌شناس بر این موضوع تاکید کرد که از نظر عصب‌شناسی، حفظ تعادل بین عواطف و هیجانات به پیشگیری از خودکشی کمک می‌کند و این موضوع فقط به علم محدود نمی‌شود. به جوانان باید هنر زندگی را آموزش داد. حفظ موجودیت یعنی اینکه بتواند «خود» را در زندگی روزمره حفظ و تقویت کند. محققان می‌گویند، ما تیزهوش تربیت می‌کنیم، اما خرد نداریم به‌همین دلیل اعتقاد دارم که به غیر از سواد و مدرک، باید برای جوانان کیفیت بودن را مطرح کنیم تا نه‌تنها خودکشی نکنند، بلکه مبارز باشند.» او ادامه داد: «خودکشی داخل مغز اتفاق می‌افتد؛ وقتی فرد هیجانات منفی خود را بیان می‌کند، اگر با آن همدردی داشته باشیم و درک کنیم، می‌توان آن اتم مولکول خودکشی را دستکاری کرد، در غیر این صورت، این شبکه‌های مغزی تصمیم می‌گیرند فرد خودکشی یا دگرکشی کند. علاوه بر این گروه درمانی به کنترل گروه درمانی و از بین رفتن تفکر خودکشی کمک می‌کند و تغییر رخ می‌دهد.»

اقدام به خودکشی، به آن فکر کرده‌اند و هیچ برنامه‌ای برای آن نداشته‌اند که این موضوع شرایط را بحرانی‌تر می‌کند. خودکشی در زمان پاندمی مانند کرونا هم رخ می‌دهد. برخی از ترس ابتلا، اقدام به خودکشی کردند. خودکشی در زندان‌ها به‌ویژه در زندان‌های انفرادی هم زیاد گزارش می‌شود.

### خودکشی ۳۰ درصد افسرده‌ها

دولت‌آبادی در ادامه صحبت‌هایش با اعلام اینکه تنها ۲۰ درصد از افسرده‌ها دست به خودکشی می‌زنند، گفت: «بیماری‌های روان نیز دلیل کافی برای اقدام به خودکشی نیست. روان‌پزشکان می‌گویند، خودکشی اختلال روانی نیست و تحقیقات ژنتیک هم این موضوع را تایید نمی‌کنند. آموزش مهارت‌های زندگی، تحکیم روابط با نهادهای حمایتی، آموزش‌های عملی و... می‌تواند در پیشگیری از خودکشی موثر باشد. دارودرمانی، روان‌درمانی، توجه به شبه‌خودکشی‌ها، توجه به خودکشی‌های پنهان، امکان دسترسی به تلفن‌های کمک‌رسان، همه‌گیری توجه به حقوق کودکان و غربالگری نیز ازجمله راهکارهای موثر هستند.»

او با اشاره به خودکشی ۵ دانش‌آموز شامل یک‌پسر و ۴ دختر در آبدانان استان ایلام به فاصله ۵۰ روز، گفت: «دو نفر از این کودکان، دخترعمو بودند که یکی از آنها در مراسم چهلم آن‌یکی، خودکشی کرد. یعنی رفتاری الگوبرداری شده و نمادین. همه این کودکان نیز خود را حلق‌آویز کردند. آنچه بررسی وضعیت این خانواده‌ها نشان می‌دهد، حکایت از فقر مادی و مشکلات حاد تحصیلی و حمایت کم خانواده‌هاست. در این اتفاق، برخی از تعارض بین‌نسلی گفتند، اما یکی از والدین که حاضر شده بود با خبرنگار محلی صحبت کند، گفته بود که حرف‌زدن مشکلی را حل نمی‌کند، وقتی کار و کارخانه نیست، امید هم نیست. بنابراین فضا برای این کودکان تنگ و ناامیدکننده بوده است. فضای زیبا و زندگی‌بخش در آن شهر نبوده است.»

### خودکشی داخل مغز اتفاق می‌افتد

در ادامه این نشست حسن عشایری، عصب‌شناس، با اشاره به تاثیر هیجانات در وقوع خودکشی گفت: «در روان‌پزشکی گفته می‌شود که تمام خودکشی‌ها را نمی‌توان پیش‌بینی کرد. قسمتی که می‌توان پیش‌بینی کرد را باتوجه به دانش نوروسایکولوژی، رابطه مغز و محیط و فعالیت‌های ذهن و ادراک و آگاهی بررسی کرد. بخشی از موارد خودکشی را می‌توان پیش‌بینی و از آنها پیشگیری کرد. در کشورهای آمریکایی به‌تازگی تحقیقات جالبی در حوزه عصب‌شناسی انجام شده و طبق برخی نظریات این حوزه درباره خودکشی، به موضوع «خود» پرداخته شده است. طبق این دیدگاه «خود» در داخل جمجمه ساخته نمی‌شود، بلکه در آینه دیگران ساخته می‌شود.» او به تازه‌ترین کشفیاتی که در حوزه مغز



### م‌الف: ۱۴۲

### سازمان ثبت و اسناد املاک کشور

تاسیس شرکت تعاونی تولید فرآورده‌های لبنی آیشیر جالدردان در تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ به شماره ثبت ۳۴۶ به شناسه ملی ۱۴۰۳۱۵۴۹۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. **موضوع فعالیت** ایجاد و راه‌اندازی واحد تولیدی فرآورده‌های لبنی، تولید پنیر، خامه، ماست و سایر فرآورده‌های لبنی و بقیه به شرح ماده ۳ اساسنامه برابر شماره مجوز ۲۸۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان جالدردان به موجب مجوز از اداره کل وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برابر با شماره مجوز ۴۸۶۹۷۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳ در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. **مدت فعالیت:** از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. **مرکز اصلی:** استان آذربایجان غربی، شهرستان جالدردان، بخش مرکزی، شهر سیه چشمه، ملاحعفر، خیابان مدرس، خیابان آیت، بلاک ۵، طبقه همکف، کدپستی ۵۸۷۲۳۵۶۴۵- سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی و الباقی در تعهد صاحبان سهام می‌باشد. **اولین مدیران:** خانم مریم الهویردی پور به شماره ملی ۱۸۷۴۹۱۰۸۰۱۰۱۰۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال عضو علی‌البدل هیئت مدیره به مدت ۳ سال **مدیران:** خانم مریم الهویردی پور به شماره ملی ۱۹۱۰۱۹۵۹۴ به سمت عضو علی‌البدل هیئت مدیره به مدت ۳ سال، خانم زینب بابائی به شماره ملی ۲۹۱۰۱۹۵۹۴ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال، خانم لیلا صادقی اقدم

به شماره ملی ۲۹۱۹۰۷۰۴۳۶ به سمت منشی هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۳ سال، خانم اکرم حسن‌زاده به شماره ملی ۲۹۱۹۱۷۱۰۷۰ به سمت عضو علی‌البدل هیئت مدیره به مدت ۳ سال **دارندگان حق امضا کلیه قراردادها و اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، برات و اوراق بهادار با امضای خانم مهدیه قصاب‌زاده، رئیس هیئت مدیره و در غیاب ایشان خانم مریم الهویردی پور، نایب رئیس به اتفاق خانم لیلا صادقی اقدم، مدیرعامل و مهر شرکت دارای اعتبار است و اوراق عادی و نامه‌ها با امضای خانم لیلا صادقی اقدم مدیرعامل طبق اساسنامه - بازرسان - خانم مریم سلیمان پور به شماره ملی ۲۹۱۹۰۸۱۱۲۴ به سمت بازرسان اصلی به مدت ۳ سال، خانم معصومه بگلری به شماره ملی ۲۹۱۹۳۵۱۸۱۸ به سمت بازرسان علی‌البدل به مدت ۳ سال **کاشناس ثبت دفتر الکترونیک:** بهرام سلطانی **مرجع ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری جالدردان:** **شناسه احراز هویت الکترونیک:** **درگاه یکپارچه خدمات الکترونیک سازمان ثبت اسناد و املاک:** My.SSAA.ir **سامانه ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری:** irsherkat.saa.ir**

### کودک همسری عامل موثر در خودکشی



### شیوا دولت‌آبادی، روانشناس؛

### در ماجرای خودکشی ۵ دانش‌آموز در آبدانان استان ایلام آنچه بررسی وضعیت این خانواده‌ها نشان می‌دهد، حکایت از فقر مادی و مشکلات حاد تحصیلی و حمایت کم خانواده

### نداشت. در این اتفاق، برخی از تعارض بین‌نسلی گفتند، اما یکی از والدین که حاضر شده بود با خبرنگار محلی صحبت کرد، گفته بود که حرف‌زدن مشکلی را حل نمی‌کند، وقتی کار و کارخانه نیست، امید هم نیست. بنابراین فضا برای این کودکان تنگ و ناامیدکننده بوده است. فضای زیبا و زندگی‌بخش در آن شهر نبوده است.»

او با اشاره به خودکشی ۵ دانش‌آموز شامل یک‌پسر و ۴ دختر در آبدانان استان ایلام به فاصله ۵۰ روز، گفت: «دو نفر از این کودکان، دخترعمو بودند که یکی از آنها در مراسم چهلم آن‌یکی، خودکشی کرد. یعنی رفتاری الگوبرداری شده و نمادین. همه این کودکان نیز خود را حلق‌آویز کردند. آنچه بررسی وضعیت این خانواده‌ها نشان می‌دهد، حکایت از فقر مادی و مشکلات حاد تحصیلی و حمایت کم خانواده‌هاست. در این اتفاق، برخی از تعارض بین‌نسلی گفتند، اما یکی از والدین که حاضر شده بود با خبرنگار محلی صحبت کند، گفته بود که حرف‌زدن مشکلی را حل نمی‌کند، وقتی کار و کارخانه نیست، امید هم نیست. بنابراین فضا برای این کودکان تنگ و ناامیدکننده بوده است. فضای زیبا و زندگی‌بخش در آن شهر نبوده است.»

او با اشاره به خودکشی ۵ دانش‌آموز شامل یک‌پسر و ۴ دختر در آبدانان استان ایلام به فاصله ۵۰ روز، گفت: «دو نفر از این کودکان، دخترعمو بودند که یکی از آنها در مراسم چهلم آن‌یکی، خودکشی کرد. یعنی رفتاری الگوبرداری شده و نمادین. همه این کودکان نیز خود را حلق‌آویز کردند. آنچه بررسی وضعیت این خانواده‌ها نشان می‌دهد، حکایت از فقر مادی و مشکلات حاد تحصیلی و حمایت کم خانواده‌هاست. در این اتفاق، برخی از تعارض بین‌نسلی گفتند، اما یکی از والدین که حاضر شده بود با خبرنگار محلی صحبت کند، گفته بود که حرف‌زدن مشکلی را حل نمی‌کند، وقتی کار و کارخانه نیست، امید هم نیست. بنابراین فضا برای این کودکان تنگ و ناامیدکننده بوده است. فضای زیبا و زندگی‌بخش در آن شهر نبوده است.»

او کودک‌همسری و ازدواج‌های اجباری را نیز از دیگر عوامل خودکشی نوجوانان دانست: «این ازدواج‌ها در فضای اجتماعی خوبی صورت نگرفته است. تیغ دولبه فقر و سنت؛ یعنی ارزش‌ها حول مسئله تعصب، آبرو و ناموس وقتی با فقر ترکیب می‌شوند، ممکن است به خودکشی منجر شود. سنت و فقر لزوماً ایجاد خشونت نمی‌کند اما این دو در یک شرایط درهم‌تنیده اجتماعی تبدیل به خودکشی و خشونت می‌شود. چنین کودکی، سهمی از عاطفه و انتخاب ندارد و کاملاً مشخص است که این مسیر به آسیب منجر می‌شود.» بهرامی ادامه داد: «خودکشی به همان میزان که سخت است، قابل پیشگیری است؛ اما دانش‌پیشگیری و نهادهای مداخله‌گر در این زمینه نداریم. اورژانس اجتماعی البته اقدامات خوبی انجام می‌دهد و یک‌سال، در ارتباط با بیش از ۲ هزار خودکشی در تهران مداخله می‌کند. برای پیشگیری از خودکشی باید خانواده، اجتماع، محله و نهادهای مدنی و دولت اقدام به تسهیل‌گری کنند، آگاهی‌بخشی انجام دهند و منابع حمایتی موجود در جامعه را تقویت کنند.»

### افزایش خودکشی در کشورهای فقیر

شیوا دولت‌آبادی، روانشناس هم یکی از سخنرانان این نشست بود. او با اعلام اینکه سالانه در جهان بین ۸۰۰ هزار تا یک میلیون نفر خودکشی می‌کنند، گفت: «این پدیده در گروه‌های جمعیتی به‌صورت متفاوت رخ می‌دهد. مثلاً در آمریکا، مردان سفیدپوست بیش از دیگران خودکشی می‌کنند در حالی که انتظار داریم افراد تحت فشار مالی و اقتصادی، بیشتر در شرایط خطر باشند.»

ازطرف‌دیگر در جهان، خودکشی در میان جمعیت نوجوانان یک پیک دارد. همچنین گفته می‌شود که تا حدود ستین ۴۰ تا ۵۰سالگی هم شاهد اوج خودکشی هستیم. در افراد مسن نیز به‌دلایل مختلفی این پدیده مشاهده می‌شود.» این روانشناس گفت که ۲۰ برابر خودکشی‌های منجر به مرگ، اقدام به خودکشی رخ می‌دهد، یعنی افرادی که دست به خودکشی می‌زنند اما موفق نمی‌شوند: «در سال‌های اخیر در کشورهای مرفه رشد خودکشی کند بوده، اما در کشورهای در حال توسعه و فقیر این مسئله افزایش قابل‌توجهی داشته است، آنچنان که در کشور خودمان نیز این پدیده را بیشتر مشاهده می‌کنیم. مهم است که درایبیم چه‌میزان از خودکشی‌ها مربوط به فقر و چه‌میزان مربوط به سایر ناملایماتی است که در این جوامع تجربه می‌شود.»

براساس اعلام این روانشناس، معمولاً خودکشی منجر به مرگ، در مردان بیش از زنان است و در مقابل، زنان اقدام به خودکشی بیشتری نسبت به مردان دارند که دلایل این تفاوت نیز تحلیل‌های مختلفی دارد. همچنین براساس آمارهای جهانی، به‌صورت شگفت‌انگیز زنان در کشورهای چین و سریلانکا بیشتر از مردان، خودکشی منجر به مرگ دارند: «براساس گزارش‌ها برخی افراد پیش از خودکشی یک تصادف نزدیک به مرگ داشته‌اند، به‌نظر می‌رسد فرد یک‌بار خودکشی ناموفق داشته است. عوامل شناخته‌شده خودکشی در آمارها، تمام علت‌هایی نیست که وجود دارد، مانند اختلالات روانی به‌ویژه افسردگی و اسکیزوفرنی یا عواملی مانند تبعیض، خیانت، بی‌عدالتی، فقر و سوءاستفاده، سابقه سوءمصرف مواد و عامل مداخله‌گر ژنتیکی که به‌تازگی کشف شده است.»

او درباره کسانی که از خودکشی نجات یافته‌اند هم توضیح داد: «نجات‌یافتگان از خودکشی، درباره تکانه‌هایی صحبت می‌کنند. آنها می‌گویند که دچار هیجان‌های شدید و غیرقابل تحمل شده‌اند. شناخت اصطلاح درد روانی هم کمک‌کننده است. این درد هم مانند درد جسمی است، در این شرایط فرد می‌گوید که درد روانی شدید و غیرقابل تحملی را حس کرده است. دهه‌هاست که تلاش در این راه، نتوانسته کمکی به ما کند، شاید مطالعه شرایط روانی نجات‌یافتگان راه‌گشا باشد.» دولت‌آبادی به نقش مشکلات دوران کودکی بر وقوع خودکشی اشاره کرد: «گفته می‌شود که دوران کودکی پُر مشکل، نقش زیادی در وقوع خودکشی دارد، مانند عواطف و دل‌بستگی‌های سطحی و غیرقابل انکار، کودکانی که در شرایط سخت بزرگ شده‌اند، دچار یک احساس تهدیدشدگی دائمی‌اند. همچنین کودکانی که مدام تنگ خورده‌اند یا مورد غفلت قرار گرفته‌اند، دچار پدیده حرمت‌نداشتن بدن هستند و رابطه مناسبی با بدن‌شان ندارند. بسیاری از افرادی که دست به خودکشی زده‌اند، احساس می‌کردند در تله افتاده‌اند که می‌تواند ناشی از تجارب سخت زندگی‌شان باشد. کشمکش درونی اگر با تله ترکیب شود باعث منفی‌نگری شدید می‌شود و می‌تواند همه‌چیز را سخت‌تر کند.» به گفته این روانشناس، آنچه در جریان خودکشی رخ می‌دهد، یک بحران است. برخی نجات‌یافتگان می‌گویند، تنها ۵ دقیقه پیش از