خواهد بود؟ چه بلایی سر من و بچه که یک‌جورهایی به تخت دوخته شده‌ایم، می‌آید؟ آنقدر از نظر روحی آسیب دیده‌ام که از همان‌موقع دیگر نمی‌توانم گریه کنم. هق‌هق می‌کنم اما نمی‌توانم گریه کنم. بچه که به دنیا آمد به‌دلیل همین وضعیت نتوانستم شیر بدهم و داروهای ضدافسردگی قوی را شروع کردم، اما هنوز نمی‌توانم گریه کنم. شاید به‌نظرتان خیلی هم موضوع مهمی نباشد که یک‌نفر نتواند گریه کند اما خیلی سخت است، انگار همیشه در حال خفه‌شدن هستی، یک‌دنیا گریه داری، اما نمی‌شود.»

مراجعه مادران ترسیده

لیلا نظری، متخصص زنان و زایمان می‌گوید که علاوه بر زایمان زودرس، در طول جنگ ۱۲ روزه زنان باردار زیادی دیده است که با عوارض ترس ازدست‌دادن بچه‌شان دست‌وپنجه نرم می‌کردند: «من مورد متفاوتی از جنین‌مردگی در طول جنگ ندیدم اما آنچه خیلی به چشم‌ام آمد، مراجعه مادرانی بود که می‌گفتند، جنین‌شان دیگر تکان نمی‌خورد. مادرانی که با ترس و گریه می‌آمدند و می‌گفتند، چند ساعت است که جنین تکان نخورده. مادر وقتی استرس داشته باشد و فشارخون‌اش پایین بیاید، تحرکات جنین کم می‌شود یا ممکن است برای مدتی اصلاً تحرک نداشته باشد. بعضی مادران هم بر اثر استرس، چیزی نمی‌خوردند و همین موضوع تحرک جنین را کم می‌کرد. از طرفی، فشار پایین با حالتی از وحشت‌زدگی همراه است. حالا شما فکر کنید مادری که فشارخون‌اش پایین است، دچار وحشت مردن جنین‌اش هم شده؛ چه حالی می‌تواند داشته باشد. ما در این موارد به مادران می‌گوییم که باید چیزهای شیرین بخورند و سرم‌تراپی را شروع می‌کنیم. به اطرافیان هم تاکید می‌کنیم که تا جای‌ممکن، نسبت به آرامش روانی مادر، عدم‌تحریک، مدارای بیشتر و توجه به تغذیه و تحرک او حساس باشند.»

ما باید سرزنش می‌شدیم

مریم هنوز باردار است. ۳۶ سال دارد. بعد از سه‌سال تلاش برای بارداری حالا هفته بیست‌وهشتم را می‌گذراند. او می‌گوید: «من از سه‌ماه پیش نشانه‌های افسردگی بارداری را در خودم می‌دیدم، انگار کاملاً پشیمان شده بودم، درحالی‌که تازه دوران سخت ویار تمام شده بود و همه وعده داده بودند که بعد از سه‌ماه اول، تازه حال خوب بارداری شروع می‌شود. من از نظر روانی در حال به‌هم‌ریختن بودم. احساس می‌کردم خلاف آنچه تصور می‌کردم اصلاً آمادگی مادرشدن ندارم. حتی نسبت به همسرم بدبین شده بودم و فکر می‌کردم با وجود زندگی زناشویی نه‌چندان خوبی که دارم، اصلاً چرا خواستم مادر بشوم؟ من این احساس را نمی‌توانستم با کسی در میان بگذارم چون به‌سختی و بعد از سه‌سال باردار شده بودم و چنین احساسی حتی برای خودم اصلاً قابل درک نبود. فقط شب‌ها گریه می‌کردم و در طول روز، انرژی انجام هیچ‌کاری را نداشتم. وقتی جنگ شروع شد همه‌چیز خیلی بدتر شد و احساس پشیمانی برایم خیلی شدیدتر شد. با خودم می‌گفتم، کاملاً روشن و بدیهی بود که در شرایط امروز ایران نباید بچه‌دار می‌شدم، چرا چنین حماقتی کردم. ممکن است فکر کنید که اگر با بقیه حرف می‌زدم حالم بهتر می‌شد اما کاملاً برعکس بود؛ همه‌جا آدم‌ها با شوخی و جدی در حال سرزنش‌کردن من بودند. حتی خواهر همسرم با خنده و با اشاره به شکم‌ام گفت، تو هم وقت گیر آوردی! آدم‌ها حتی در داروخانه به خودشان اجازه می‌دادند که تصمیمت برای بچه‌دار شدن را زیر سوال ببرند و بگویند، آدم عاقل در این شرایط بچه‌دار نمی‌شود.

لیلا نظری
متخصص زنان و زایمان:

من مورد متفاوتی از جنین‌مردگی در طول جنگ ندیدم اما آنچه خیلی به چشم‌ام آمد، مراجعه مادرانی بود که می‌گفتند، جنین‌شان دیگر تکان نمی‌خورد. مادرانی که با ترس و گریه می‌آمدند و می‌گفتند، چند ساعت است که جنین تکان نخورده. مادر وقتی استرس داشته باشد و فشارخون‌اش پایین بیاید، تحرکات جنین کم می‌شود یا ممکن است برای مدتی اصلاً تحرک نداشته باشد

چندبرابر این واکنش منفی را در شبکه‌های اجتماعی می‌دیدم. آدم‌های کاملاً بی‌ربط که هیچ شناختی از من و زندگی‌ام ندارند، خیلی راحت به من می‌گفتند، خودخواه و احمق هستم که در این شرایط بچه‌دار شده‌ام. برای همین سعی می‌کردم اصلاً درباره احساسم با کسی حرف نزنم. این حرف‌ها درحالی به من زده می‌شد که یک‌نفر داشت توی سر خودم فریاد می‌زد که نباید این‌کار را می‌کردی. حالا تصور کنید که چه شرایطی داشتم. مخصوصاً اینکه هیچ‌کدام از ما نمی‌دانستیم که جنگ کی تمام می‌شود و چقدر قرار است گسترده شود. شب‌ها خواب می‌دیدم که دارم در تنهایی زایمان می‌کنم. این کابوس‌ها هنوز تمام نشده و من همچنان فکر می‌کنم که یعنی می‌شود این مدت باقی‌مانده از بارداری‌ام تمام شود و بحران دیگری پیش نیاید؟ می‌دانید واقعاً خیلی احساس تنهایی می‌کردم و هنوز هم احساس تنهایی می‌کنم؛ چون حس می‌کنم کسی دقیقاً نمی‌فهمد چه روزگاری بر من و زنانی مثل من گذشته. هنوز هرکس درباره احتمال شروع دوباره جنگ حرف می‌زند، بدنم قفل می‌کند. اینکه می‌بینم آدم‌ها با این موضوع شوخی می‌کنند، مرا به مرز جنون می‌رساند.»

هیچ آموزشی وجود ندارد

محبوبه فیضی، متخصص زنان و زایمان هم که در چند مجموعه دولتی، زنان را ویزیت می‌کند به «هم‌میهن» می‌گوید که هیچ آموزش عمومی‌ای درباره یکی از مهم‌ترین دوران‌های زندگی زنان یعنی بارداری وجود ندارد؛ به‌ویژه برای اطرافیان که بتوانند به زنی که روزهای عجیبی را می‌گذراند، کمی کمک کنند: «مثلاً الان من به شما بگویم که زنان باردار تا چه‌اندازه از وحشت جنگ و تبعات آن آسیب دیده‌اند، با خودتان می‌گویید که خب خیلی بد است اما چه‌کار می‌شود کرد؟ بله. اگر قرار باشد در همان ۱۲ روز جنگ یا هر دوره بحرانی دیگری به این فکر کنیم که چه‌کار می‌شود کرد، راه‌حل‌های کمی داریم اما اگر از قبل و به‌طورکلی، آگاهی عمومی را درباره چالش‌های زنان بالا برده باشیم خودبه‌خود در بحران‌ها اوضاع بهتر کنترل می‌شود. درباره زنان باردار دو نوع برخورد قطبی وجود دارد. یک‌عده به‌شدت همه‌چیز را برای زنان باردار ترسناک می‌کنند، انگار که بچه یک‌چیز معلقی است که هرلحظه ممکن است بیفتد و این احساس ترس و ناامنیِ بزرگنمایی‌شده در مورد احتمال سقط جنین را به زن باردار منتقل می‌کنند؛ چیزی که همیشه در فرهنگ ما بوده. همین احساس ترس و اضطراب باعث می‌شود که این زن با عوارض بارداری بیشتری مواجه شود. من مادر جوانی داشتم که مثل ابر بهار اشک می‌ریخت و می‌گفت؛ بچه من یا اوتیسم می‌گیرد یا بیش‌فعال می‌شود؛ چون من در جنگ خیلی اضطراب داشتم. قطب دیگر ماجرا، بی‌توجهی به نیازهای ویژه این دوران است که مهم‌ترین آن، توجه به اضطراب و افسردگی بارداری است. زنانی که مبتلا به این مشکلات هستند و تعدادشان هم اصلاً کم نیست، در شرایط بحرانی در معرض آسیب بیشتری قرار می‌گیرند. درصورتی‌که اگر به‌موقع درد، رنج و افسردگی‌شان به‌رسمیت شناخته می‌شد و در مسیر درمان قرار می‌گرفتند، در مواقع بحرانی هم کمتر آسیب می‌دیدند.» فیضی ادامه می‌دهد: «آنقدر آموزش عمومی درباره مسائل مربوط به زنان کم است که درباره مسائل فیزیکی همیشه به‌شکل اغراق‌شده‌ای زن از فعالیت منع می‌شود درنتیجه عضلات تحلیل می‌روند، دیابت و فشار خون بارداری پدید می‌آید و... ازآن‌طرف، درباره مسائل روحی چنان بی‌توجه هستند که انگارنه‌انگار یک فعل و انفعال شدید هورمونی در بدن این زن درحال وقوع است و باید از همان ماه‌های ابتدایی برای مدیریت و عبور کم‌آسیب از این شرایط، کاری کرد. بلافاصله هم گفته می‌شود، هزاران‌سال است که زنان می‌زایند و این اداها تازه مُد شده است. همین نگاه باعث می‌شود که در بحرانی مانند جنگ، زنان باردار در بهترین حالت صرفاً ازنظر فیزیکی مراقبت شوند و هیچ‌کس به فکر حمایت روانی از آنها نیفتد. بسیاری از مراجعان من که حتی در هفته‌های ابتدایی بارداری بودند، با وحشت از من می‌پرسیدند که آیا باتوجه به بروز جنگ، بهتر نیست بارداری را به‌نحوی پایان بدهند یا می‌پرسیدند که اگر جنگ ادامه پیدا کند، بیمارستان‌ها برای زایمان ما جا خواهند داشت؟ شما در ایران می‌مانید؟ شما قول می‌دهید که موقع زایمان با من باشید؟»

نوبت اول

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران
شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران
منطقه‌سبزوار

موضوع: آگهی مناقصه اجرای سایبان ورودی / خروجی انبار نفت و محوطه سازی ورودی پارکینگ نفتکش‌ها ، حوضچه تفکیک و تبخیر و تغییرات در واحدهای ساختمان اداری

کد فراخوان: ۲۰۰۴۰۹۲۳۳۹۰۰۰۰۰۳ سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

مناقصه گزار: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه سبزوار

موضوع مناقصه: اجرای سایبان ورودی / خروجی انبار نفت و محوطه سازی ورودی پارکینگ نفتکش ها، حوضچه تفکیک و تبخیر و بازسازی ساختمان اداری

شرکت‌ملی‌پخش‌فرآورده‌های‌نفتی‌منطقه‌سبزوار درنظر دارد، کلیه‌مراحل مناقصه‌پیمان فوق‌الاشاره‌را‌از‌طریق سامانه‌تدارکات‌الکترونیکی‌دولت(ستاد)به‌آدرس‌ذیل‌به‌پیمانکار‌واجدشرایط‌واگذار‌نماید:

آدرس: http://setadiran.ir

لازم به ذکر است مناقصه گران درصورت عدم عضویت قبلی، بایستی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و نیز گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه معمول نمایند.

شرکت های ذیصلاح که تمایل به همکاری دارند می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند. شایان یادآوری است با عنایت به اینکه از روش فشرده در برگزاری مناقصه فوق‌الاشاره استفاده می‌گردد، بدواً ارزیابی کیفی مناقصه‌گران انجام و متعاقباً پاکات قیمت شرکت‌هایی که حائز امتیاز لازم شوند، مفتوح خواهد گردید و پاکات سایر شرکت‌ها ناگشوده مسترد می‌گردد. ضمناً مناقصه‌گران می‌توانند تا قبل از بازگشائی پاکات، یك نوبت پاکات قیمت خود را مسترد نموده و پاکات حاوی نرخ اصلاح شده خود را ارائه نمایند.

متذکر می‌گردد حداقل پاکات حائز امتیاز ارزیابی کیفی لازم جهت بازگشائی و اعلام برنده ۳ فقره می‌باشد.

قیمت‌های پیشنهادی نیز بایستی متناسب با قیمت کالای ساخت داخل ارائه گردد. تاکید می‌شود مفاد بخشنامه شماره ۷۹۶-۲۰/۲ مورخ ۹۹/۱۲/۱۱ وزیر محترم نفت با موضوع دستورالعمل ارزیابی مالی و فرآیند تعیین قیمت متناسب در مناقصات صنعت نفت اجرا می‌گردد

ردیف	عنوان	شرح
۱	موضوع مناقصه	اجرای سایبان ورودی / خروجی انبار نفت و محوطه سازی ورودی پارکینگ نفتکش ها، حوضچه تفکیک و تبخیر و بازسازی ساختمان اداری
۲	برآورد مناقصه	مبلغ ۵۲۴۸۸۲۳۱۷۶۸ ریال (پنجاه و دو میلیارد و چهارصد و هشتاد و هشت میلیون و دویست و سی و یک هزار و هفتصد و شصت و هشت ریال)
۳	پیش پرداخت	مطابق مقررات و اسناد پیمان پرداخت میگردد
۴	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	مبلغ ۲۶۲۴۴۱۱۵۸۸ ریال (دو میلیارد و ششتصد و بیست و چهار میلیون و چهارصد و یازده هزار و پانصد و هشتاد و هشت ریال)
۵	نوع تضمین	کلیه تضامین مندرج در آیین نامه تضمین در معاملات دولتی جهت شرکت در فرآیند ارجاع کار. شماره حساب بانکی مناقصه گزار جهت واریز وجه نقد: حساب شماره ۲۱۷۲۵۸۸۰۳۲۰۰۹ بانک ملی ایران به نام شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه سبزوار شناسه ملی مناقصه گزار جهت ارائه ضمانت نامه بانکی: ۱۴۰۰۷۴۷۸۱۶۰
۶	تاریخ انتشار آگهی و اسناد در سامانه تدارکات الکترونیک دولت	روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۳ ساعت ۱۶:۰۰
۷	مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه تدارکات الکترونیک دولت	روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۱ ساعت ۱۰:۰۰
۸	تاریخ جلسه توضیح اسناد (جلسه توجیهی)	روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۷ ساعت ۰۹:۰۰ / در محل سالن کنفرانس منطقه
۹	مهلت بارگذاری اسناد توسط مناقصه گران در سامانه تدارکات الکترونیك دولت شامل اسناد ارزیابی کیفی ، پاکت الف (تضمین) ، (پاکت ب (دفترچه پیمان و سایر اسناد و پیوستهای مربوطه) ، ج (نرخ پیشنهادی و آنالیز نرخ پیشنهادی)	روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۶/۲۵ ساعت ۱۰:۰۰
۱۰	تاریخ بازگشائی پاکات ارزیابی کیفی	روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۶/۲۵ ساعت ۱۱:۰۰
۱۱	تاریخ و محل بازگشائی پاکات الف و ج	دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ ساعت ۱۴:۰۰. آدرس: سبزوار؛ بلوار دکتر علی شریعتی، شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه سبزوار، کمیسیون مناقصات
۱۲	مهلت اعتبار پیشنهادات	۱۴۰۴/۱۰/۰۱ ساعت ۱۴:۰۰
۱۳	نام مشاور	پروژه فاقد مشاور می باشد.
۱۴	شرایط متقاضیان جهت شرکت در مناقصه و ارزیابی کیفی	دارا بودن و ارائه گواهی صلاحیت معتبر پیمانکاری با حداقل رتبه ۵ ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور و گواهی تایید صلاحیت ایمنی معتبر، احراز حداقل امتیاز ۶۰ در ارزیابی کیفی و ارزیابی HSE . سایر شرایط و مستندات مورد نیاز برای مناقصه گران مطابق مفاد راهنمای مناقصه گران جهت شرکت در مناقصه که به انضمام فرم های ارزیابی کیفی در پایگاه های اینترنتی مندرج در آگهی بارگذاری میگردد، خواهد بود.
۱۵	تاریخ چاپ آگهی	نوبت اول ۱۴۰۴/۰۶/۰۳ نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۶/۰۸

شناسه آگهی: ۱۹۸۶۲۸۴

حمید مظفری نژاد - مدیر منطقه سبزوار

خبرسازان

۶۰۴ هزار نفر در انتظار وام ازدواج

رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفته است که امسال سهمیه تسهیلات ازدواج حدود ۲۰۰ همت است که تاکنون حدود ۶۵ همت، معادل ۳۳ درصد از مبلغ کل سهمیه این وام به ۱۹۴ هزار و ۳۴۶ نفر از متقاضیان اعطا شده است، اما همچنان بیش از ۶۰۴ هزار نفر در صف انتظار هستند و اگر همه ۲۰۰ همت هم پرداخت شود، باز هم عده زیادی پشت نوبت دریافت وام باقی خواهند ماند. ذبیح‌الله خداییان درباره پرداخت تسهیلات فرزندآوری ادامه داد: «برای اعطای این وام ۵۳ همت اختصاص داده شده است که از ابتدای امسال ۱۵/۸ همت، یعنی معادل ۳۰ درصد، به تعداد ۱۷۵ هزار نفر اعطا شده اما تعداد افراد در صف انتظار دریافت تسهیلات فرزندآوری، بیش از ۵۲۲ هزار نفر است.»

تهران در نقطه بحرانی

عضو هیئت‌رئیسه شورای اسلامی شهر تهران گفته که مگر می‌توان در شهری با نزدیک به یک‌میلیون پارسل واحد مسکونی گفت که ساخت‌وساز باید متوقف و فریز شود؟ قطعاً این موضوع، شدنی نیست. جعفر بندی‌شربیانی، درباره طرح پیشنهادی وزیر نیرو به شورای‌عالی معماری و شهرسازی مبنی بر توقف دوساله ساخت‌وساز در تهران به‌دلیل کمبود آب، گفت: «البته بنده نمی‌دانم این موضوع دقیقاً مطرح شده یا خیر؛ به‌هرشکل این مباحث روی کاغذ امکان دارد، اما در واقعیت عملی نیست.» شربیانی با بیان اینکه در طرح جامع و تفصیلی تمام موارد پیش‌بینی شده است، ادامه داد: «تهران به نقطه بحرانی رسیده و باتوجه به این موضوع باید ورود و خروج را به‌صورت دقیق بررسی کنیم و بعد از آن در مورد میزان ساخت‌وساز سخن بگوییم. اگر به طرح‌های جامع و تفصیلی در عملکرد وفادار باشیم و این طرح‌ها را براساس شرایط و نیازهای روز با دقت‌نظر بازبابی و به‌روزرسانی کنیم، اداره شهر تهران از حیث معماری و شهرسازی در مسیر درستی قرار می‌گیرد.» او در ادامه گفت که در طرح جامع و تفصیلی، موضوع آب، برق و جمعیت دیده شده و تمام این موضوعات براساس داده‌ها اعلام شده است. به‌نظر می‌رسد بیش از ظرفیت طرح تفصیلی و جامع، بارگذاری صورت گرفته و نیاز به تغییر در طرح تفصیلی وجود دارد که البته این موضوع مربوط به امروز و دیروز نیست، بلکه در طول سال‌های متمادی این اتفاق افتاده است.

۱۰ درصد کل تلفات تصادفات در شهریور

آمارهای پزشکی‌قانونی نشان می‌دهد که ۱۰ درصد کل تلفات تصادفات سالانه، در شهریورماه رخ می‌دهد. طی پنج‌سال گذشته، از میان ۹۱ هزار کشته حوادث رانندگی، بیش از ۹ هزارنفر فقط در شهریورماه جان باخته‌اند. پس از شهریور، مهرماه با ۹/۴ درصد (۸۶۰۰ کشته) در رده دوم تلفات قرار دارد. باتوجه به آغاز شهریورماه و افزایش سفرها، بستن کمربند ایمنی و استفاده از کلاه ایمنی باید جدی گرفته شود. علت مرگ در تصادفات چیست:

شکستگی‌های متعدد: ۳۶/۷ درصد
ضربه به سر: ۳۲/۴ درصد
خون‌ریزی: ۵/۲ درصد
سایر علل: ۲۵/۷ درصد